

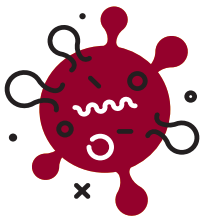
COVID-19 FYI



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES



የኮቪድ-19 ክትባት ህይወትን ይታደጋሉ!

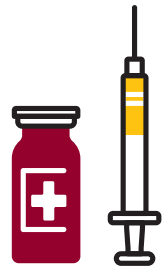


ኮቪድ-19 ምንድን ነው?

ኮቪድ-19 በሽታ ነው። ኮሮና ቫይረስ በመባልም ይታወቃል። ኮቪድ-19 ከሰው ወደ ሰው ይተላለፋል። ኮቪድ-19 ከሚይዛቸው ሰዎች አብዛሃኛቸው በትንሹ ይታመማሉ እና በቤታቸው ይሻላቸዋል። ነገር ግን ሌሎች ሰዎች ደግሞ በጣም ይታመማሉ። የተወሰኑ ሰዎች ከኮቪድ-19 ነጻ ከሆኑ በኋላም የጤና እክል ያጋጥማቸዋል። ሰዎች በኮቪድ-19 ሆስፒታል ሊቆዩ እንዲሁም ሊሞቱ ይችላሉ። ለዛ ነው የኮቪድ-19 ክትባት ን መውሰድ ጠቃሚ የሚሆነው(ክትባት)።

ክትባት ምንድን ነው?

ክትባት በክትባት የሚሰጥ መድሃኒት ነው። ክትባቶች በሽታዎችን ለመዋጋት ለረጅም ጊዜ ጥቅም ላይ ውለዋል። አብዛኞቻችን የተለያዩ ክትባቶችን አግኝተናል። እንደ ኩፍኝ እና ኩፍኝ ባሉ በሽታዎች እንዳንታመም አድርገውናል። እና ብዙዎቻችን በየዓመቱ የጉንፋን ክትባት እንወስዳለን።



የኮቪድ-19 ክትባቶች ምንድናቸው?



በዩ.ኤስ(U.S) ውስጥ 3 የተለያዩ የኮቪድ-19 ክትባቶች አሉ። የተሰሩት ፋይዘር(Pfizer) ፣ ሞደርና(Moderna) ፣ እና ጆንሰን እና ጆንሰን(Johnson & Johnson) በሚባሉ ኩባንያዎች ነው። ሁሉም በጣም ጥሩ ይሰራሉ እና ነጻ ናቸው። ክትባቱን የወሰዱ ሰዎች በኮቪድ-19 የመያዝ እድላቸው በጣም አናሳ ነው። ኮቪድ-19 ን ከወሰዱ ክትባቱ በጣም እንዳይታመሙ፣ የሆስፒታል እንክብካቤ እንዳይፈልጉ እና እንዳይሞቱ ያደርጋቸዋል።

በ ፋይዘር እና ሞደርና ሁለት ጊዜ ክትባት ይወስዳሉ። ክትባቱ እንዲሰራ ክትባቱን ሁለት ጊዜ መውሰድ አለብዎት። ሰዎች ተራው ሲደርስ የኮቪድ-19 “ማጠናከሪያ” ክትባት ማግኘት አለባቸው። የማጠናከሪያ ክትባት ሰውነትዎን በኮቪድ-19 ላይ እንዲጠነክር የሚያደርግ ተጨማሪ ክትባት ነው። ለበለጠ መረጃ የ ማጠናከሪያ እውነታ ወረቀትን ይመልከቱ።

የኮቪድ-19 ክትባቶች አስተማማኝ ናቸው?

አዎን! በ አስር ሺህ ሰዎች ላይ ተሞክረዋል። ጠንካራ የደህንነት ህጎችን ማሟላት አለባቸው። በሚሊየን የሚቆጠሩ ሰዎች የኮቪድ-19 ክትባትን ወስደዋል።

ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ፣ አንዳንድ ሰዎች ክንዳቸው ይታመማል ወይም ጉንፋን እንዳለባቸው ይሰማቸዋል። ብዙ ጊዜ ይህ የሚቆየው ለትንሽ ቀናት ብቻ ነው። ከባድ የጎንዮሽ ጉዳቶች በጣም የማይጠበቁ ናቸው። የኮቪድ-19 ክትባቶች ጥቅሞች ከ አደጋዎቹ በጣም የሚበልጡ ናቸው።



የኮቪድ-19 ክትባት ለምን መውሰድ አለብኝ?

እራስዎን እና ሌሎችን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ አስተማማኝ መንገድ ነው። የኮቪድ-19 ክትባቶች አስተማማኝ ናቸው።

በሜሪላንድ ውስጥ ክትባቱን ማን ሊወስድ ይችላል?

5 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው የኮቪድ-19 ክትባት መውሰድ ይችላል።



በሜሪላንድ ውስጥ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

በሜሪላንድ ውስጥ ባሉ ፋርማሲዎች፣ የዶክተር ቢሮዎች፣ የድንገተኛ እንክብካቤ ክሊኒኮች እና የአካባቢ ጤና መምሪያዎች የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት ይችላሉ።

በአጠገብ የኮቪድ-19 ክትባቶችን የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ ወደ [:-covidvax.maryland.gov](https://covidvax.maryland.gov) ይሂዱ።

የኮቪድ-19 ክትባት ወደ ሚሰጡበት ቦታ ለመድረስ እገዛ ካስፈለገኝስ?

855-MD-GoVAX (855-634-6829), ይደውሉ ወይም የሆነ ሰው ሊደውልሎት ይችላል። የጎቫክስ (GoVAX) ድጋፍ ማእከል ምን ድጋፍ እንደሚገኝ ለማወቅ ይረዳል።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥአዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች አፈሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።



እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ክትባት ለማግኘት እገዛ፡ -

ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልልዎት ያድርጉ፡ -
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

የበለጠ መረጃ፡-

ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ <https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>



የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-

ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ <https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>





Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



ክትባት ከቤት መወጣት ለማይችሉ ሰዎች

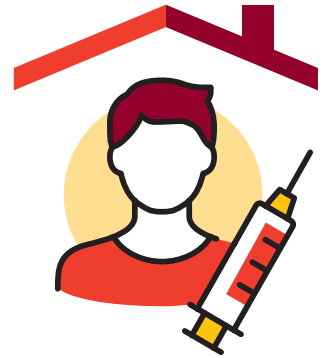
ከቤት መወጣት ካልቻልኩ ምን ላድርግ?

እንዳያሳስቡት-የኮቪድ-19 ክትባትን በቤትዎ መወሰድ ይችላሉ!

የሜሪላንድ የጤና ዲፓርትመንት የኮቪድ-19 ክትባት ድጋፍ ማእከል ለመርዳት ዝግጁ ነው። ጎቫክስ(GoVax) ይባላል።

የኮቪድ ክትባትን በቤት እንዴት መወሰድ እችላለሁ?

855-MD-GoVAX (855-634-6829), ይደውሉ ወይም የሆነ ሰው ሊደውልሎት ይችላል። GoVAX ከእርስዎ መረጃ ይወስዳል። ከዚያ፣ አንድ ሰው የኮቪድ ክትባትዎን በቤትዎ የሚያገኙበትን እቅድ ለማውጣት ይከታተላል።



ለኮቪድ-19 የድጋፍ ማእከል መቼ መደወል እችላለሁ?

የGoVAX ድጋፍ ማእከል በየሳምንቱ በየቀኑ ክፍት ነው። በማንኛውም ጊዜ ከጠዋቱ 7 ሰዓት እስከ ቀኑ 10 ሰዓት ድረስ መደወል ይችላሉ።



እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

📞 ይደውሉ 855-MD-GoVAX (855-634-6829)



←ይህንን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)።
ወይም ድህረገጻችንን ይጎብኙ:
<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>

[gov/content/vaccine/](https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/)

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች:-



←ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ← (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ:-
<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/>

🐦 ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉ።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥአዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች አፈሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

ኮቪድ-19 ኤፍ.ዋይ.አይ(FYI):- ክትባት በ ቤት የእራስዎን፣ የቤተሰብዎን እና የማህበረሰብዎን ደህንነት ይጠብቁ!



Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



አበረታች ክትባት በኮቪድ-19 ላይ ጠንካራ ይሁኑ

የኮቪድ-19 ማበረታቻ ክትባት ምንድን ነው?

የማጠናከሪያ ክትባት ሰውነትዎን በኮቪድ-19 ላይ እንዲጠነክር የሚያደርግ ተጨማሪ ክትባት ነው። የማጠናከሪያ ክትባት እርስዎን ለመጠበቅ የሚያግዝ ተጨማሪ መድሃኒት ይሰጥዎታል። መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባቶችን ካገኙ ከወራት በኋላ የማበረታቻ መርፌ ያገኛሉ። ለዝርዝር መረጃ ማንበብዎን ይቀጥሉ።

የማጠናከሪያ መርፌ ለምን ማግኘት አለብኝ?

እንደተጠበቁ ይቆያሉ። የማበረታቻ መርፌ ከወሰዱ ኮቪድ-19ን የመያዝ እና ለሌሎች የማሰራጨት እድሉ አነስተኛ ነው።

የማጠናከሪያ መርፌ ማን ማግኘት አለበት?

ዕድሜያቸው 16 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሁሉም የሚሪላንድ ነዋሪዎች የኮቪድ-19 የማጠናከሪያ መርፌ ሊያገኙ ይችላሉ። ማበረታቻ ማግኘት የሚችለው ሊለወጥ ይችላል። የቅርብ ጊዜውን መረጃ ለማግኘት በዚህ ገጽ በቀኝ በኩል ባለው ቢጫ ሳጥን ውስጥ ያለውን የእውቂያ መረጃ ይጠቀሙ።

የማጠናከሪያ መርፌ መቼ ማግኘት እችላለሁ?

የእርስዎን መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባት ከሚከተሉት ካገኙ:-

- ፋይዘር ወይም ሞደርና: ከሁለተኛው ክትባት ከ6 ወራት በኋላ የማበረታቻ መርፌ ማግኘት ይችላሉ።
- ጆንሰን እና ጆንሰን: ከ2 ወራት በኋላ የማበረታቻ መርፌ ማግኘት ይችላሉ።

ምን አበረታች መርፌ አገኛለሁ?

ከሶስቱ የማበረታቻ መርፌዎች ማንኛውንም መምረጥ ይችላሉ። ሁሉም በደንብ ይሰራሉ። መደበኛውን የኮቪድ-19 ክትባት የሚሰሩት ሦስቱ ኩባንያዎች የማበረታቻ ክትባቶችንም ይሰራሉ። እነሱም ፋይዘር፣ ሞደርና እና ጆንሰን & ጆንሰን ናቸው። የእርስዎን መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባት በሠራው ተመሳሳይ ድርጅት የማበረታቻ ክትባት ማግኘት የለብዎትም።

የማጠናከሪያ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

በአጠገብዎ የኮቪድ-19 ማበረታቻ ምት የት እንደሚያገኙ ለማግኘት:-

- ወደ covidvax.maryland.gov ይሂዱ
- 855-MD-GoVAX (855-634-6829) ይደውሉ



ስለ ማጠናከሪያ ክትባት እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ማጠናከሪያ ክትባት ለማግኘት እገዛ:-
ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣
ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልዎት ያድርጉ:-
855-MD-GoVAX (855-634-6829)



የበለጠ መረጃ:-
← ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪን ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)

ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ:
<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/booster-shots/>

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች:-
ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ለኢ-ዜናዎች ለመመዝገብ ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ:-
<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/>

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ. (U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ.። 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

COVID-19 FYO



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



ሰዎችን ለከፍተኛ ስጋት የሚዳርጉ የጤና ሁኔታዎች

ለከፍተኛ ስጋት ማለት ምን ማለት ነው?

ከፍተኛ ተጋላጭነት ማለት ከሌሎች ሰዎች የበለጠ በጠና የመታመም፣ ወደ ሆስፒታል የመሄድ እና በኮቪድ-19 ከተያዙ የመሞት እድሎች አሎት ማለት ነው።



በኮቪድ-19 ለመያዝ ከፍተኛ ስጋት ያለው ማለት?

አረጋውያን በኮቪድ-19 በጣም የመታመም ዕድላቸው ከፍተኛ ነው። በኮቪድ-19 ክትባታቸው ያልወሰዱ አዛውንቶች ሆስፒታል የመግባት ወይም በኮቪድ-19 የመሞት እድላቸው ከፍተኛ ነው።

እነዚህ የጤና እክል ያለባቸው ሰዎች በኮቪድ-19 በጣም የመታመም ዕድላቸው ከፍተኛ ነው፡-

- ካንሰር
- ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
- ሥር የሰደደ የጉባት በሽታ
- ሥር የሰደደ የሳምባ በሽታ
- የመርሳት በሽታ ወይም ሌሎች የነርቭ ሁኔታዎች
- የስኳር በሽታ
- ዳውን ሲንድሮም
- የልብ ችግር
- የሰሜት መቃወስ
- የአካል ወይም የደም ስቴም ሴል ትራንስፕላንት
- ከመጠን ያለፈ ውፍረት ወይም ከመጠን በላይ ውፍረት
- እርግዝና
- የታመመ ሴል በሽታ
- አጫሾች - አሁን ወይም ከዚህ በፊት ማጨስ
- ስትሮክ ወይም ሴሬብሮቫስኩላር በሽታ
- የቁስ አጠቃቀም መዛባት (እንደ አልታላቅ፣ ኦርቶዶድ ወይም ኮኬይን)
- የሳምባ ነቀርሳ
- የተዳከመ የበሽታ መከላከል ስርዓት

ከፍተኛ ስጋት እንዳለብኝ እርግጠኛ ካልሆንኩ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ከፍተኛ ስጋት እንዳለብኝ እርግጠኛ ካልሆኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።



ከፍተኛ ስጋት ካለብኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

ለሁሉም ሰው የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት በጣም አስፈላጊ ነው። ከፍተኛ አደጋ ካጋጠመዎት ክትባቶችዎን ማግኘት የበለጠ አስፈላጊ ነው። ይህ የማጠናከሪያ ክትባትን ማግኘትን ይጨምራል።

እንዲሁም የሚከተሉትን ከሆነ ዶክተርዎን ወዲያውኑ ማነጋገር በጣም አስፈላጊ ነው፡-

- በኮቪድ-19 ከተያዙ ሰው አጠገብ ከነበሩ።
- ኮቪድ-19 ካለበት ራስዎን በተቻለ መጠን ጤናማ እና ደህንነቱ የተጠበቀ ለማድረግ ዶክተርዎ ምን ማድረግ እንዳለብኝ ይነግርዎታል።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥአዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።



Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



ዕድሜያቸው ከ5-11 ለሆኑ ህጻናት የኮቪድ-19 ክትባቶች

ዕድሜያቸው ከ5 እስከ 11 የሆኑ ልጆች የኮቪድ-19 ክትባት ሊያገኙ ይችላሉ?

አዎ። ከ5 እስከ 11 አመት ያሉ ህጻናት በፋይዘር የተሰሩ የኮቪድ-19 ክትባቶች ሊወሰዱ ይችላሉ።

ለታዳጊ ወጣቶች እና ጎልማሶች የሚሰጠው ተመሳሳይ ክትባት ነው?

አዎን፣ ግን መጠኑ (የመድሃኒት መጠን) ትንሽ ነው። ከ5-11 አመት ለሆኑ ህጻናት የኮቪድ-19 ክትባቶች ልክ እንደ 12 አመት ላሉ ህጻናት፣ ጎረምሶች እና ጎልማሶች እንደ ተሰጡ አይነት ናቸው። ልጆች በሶስት ሳምንታት ልዩነት ሁለት ክትባት ይወስዳሉ።



የኮቪድ-19 ክትባቶች ለህጻናት አስተማማኝ ናቸው?

አዎን! ከ5 እስከ 11 እድሜ ባላቸው በ አስር ሺህ ሰዎች ላይ ተሞክረዋል። ጠንካራ የደህንነት ህጎችን ማሟላት አለባቸው። የምግብ እና የመድኃኒት አስተዳደር ኤፍ.ዲ.ኤ.(FDA) ዕድሜያቸው ከ5 እስከ 11 ዓመት ለሆኑ ህጻናት የፋይዘር ኮቪድ-19 ክትባቶችን ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት አጽድቋል። ኮቪድ-19 በአለም ዙሪያ በቀላሉ እና በፍጥነት ስለሚሰራ ስራው እንደ ድንገተኛ አደጋ ይቆጠራል።

በልጅ የኮቪድ-19 ክትባት ማግኘት አለብኝ?

አዎ! የልጅዎ ሐኪም የኮቪድ-19 ክትባቶችን መውሰድ እንደሌለባቸው እስካልተናገረ ድረስ። ክትባታቸው ያልወሰዱ ልጆች በጣም ሊታመሙ፣ የሆስፒታል እንክብካቤ ሊያስፈልጋቸው አልፎ ተርፎም በኮቪድ-19 ሊሞቱ ይችላሉ። ምንም እንኳን በሽታው እንዳለባቸው ባታውቁም ኮቪድ-19ን ወደ ሌሎች ልጆች እና ጎልማሶች በቀላሉ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ ከ6 ሚሊዮን በላይ ህጻናት በኮቪድ-19 ተይዘዋል፡-

- በአስር ሺዎች የሚቆጠሩት ሆስፒታል ገብተዋል።
- ግማሽ ያህሉ ለሳምንታት፣ ለወራት ወይም ከዚያ በላይ ሊቆዩ የሚችሉ ቀጣይ ችግሮች አሏቸው። በልጆች ላይ ከኮቪድ-19 ጋር የተያያዙ 100 የሚያህሉ ቀጣይ የጤና ችግሮች አሉ።
- ከ500 በላይ ህጻናት በኮቪድ-19 ሞተዋል።

ክትባቶቹ ልጅዎን፣ ቤተሰብዎን እና ሌሎችን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ አስተማማኝ መንገድ ናቸው። ስለዚህ በተቻለ ፍጥነት ያግኛቸው!



የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ?

ከ5-11 ያሉ ልጆች ከክትትል አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖራቸው ይችላል። ሰውነታቸው ከኮቪድ-19 መከላከልን እየገነባ መሆኑን የሚያሳይ የተለመደ ምልክት ነው። አንዳንድ ልጆች ምንም አይነት የጎንዮሽ ጉዳት ላይኖራቸው ይችላል።

የጎንዮሽ ጉዳቶች ብዙውን ጊዜ ቀላል እና ረጅም ጊዜ አይቆዩም። ልጅዎ የተከተበበት ቦታ ህመም፣ መቅላት እና እብጠት ሊኖረው ይችላል። እንዲሁም ድካም ሊሰማቸው፣ ራስ ምታት፣ የጡንቻ እና የመገጣጠሚያ ህመም፣ መጠነኛ ትኩሳት እና ብርድ ሊሰማቸው ይችላል።

በኮቪድ-19 ክትባቶች በተወሰዱ ታዳጊ ወጣቶች እና ጎልማሶች ላይ አልፎ አልፎ ክትባቱ የልብ ጡንቻ ላይ ተጽእኖ ሲያሳድር ይችላል። ያጋጠሟቸው ሁኔታዎች ማይካርዲቲስ(myocarditis) እና ፐሪካርዲቲስ(pericarditis) ይባላሉ። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በአሥር ሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች የኮቪድ-19 ክትባቶች አግኝተዋል፣ እና ከ1000 ያላነሱ ሰዎች ይህን ችግር አጋጥሟቸዋል። አብዛኞቹ በጉርምስና ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወንዶችና ወጣቶች ነበሩ። የኮቪድ-19 ክትባቶች ጥቅሞች ከ አደጋዎቹ በጣም የሚበልጡ ናቸው።

እንደሌሎች ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ የኮቪድ-19 መከተብ ምንም ችግር የለውም?

አዎን። ከሌሎች ክትባቶች ጋር በተመሳሳይ ጊዜ የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ይህ የጉንፋን ክትባትን ያጠቃልላል



እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ክትባት ለማግኘት እገዛ፡-
ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልዎት ያድርጉ፡-
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

ለበለጠ መረጃ ወይም ለልጅዎ የኮቪድ-19 ክትባቶች ቀጠሮ ለመያዝ፡

ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ

ገጽ ይጎብኙ፡ <https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-
ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስልክ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ <https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>



በሜሪላንድ ውስጥ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

ከ5 እስከ 11 አመት ለሆኑ ህጻናት የ COVID-19 ክትባቶችን በፋርማሲዎች፣ በደክተሮች ቢሮዎች፣ በአፋጣኝ ክብካቤ ክሊኒኮች፣ በትምህርት ቤቶች ውስጥ ባሉ ክሊኒኮች እና በሜሪላንድ ውስጥ ባሉ የአካባቢ ጤና መምሪያዎች ማግኘት ይችላሉ።

በአጠገብም የኮቪድ-19 ክትባቶችን የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ ወደ [:-covidvax.maryland.gov](https://covidvax.maryland.gov) ይሂዱ።

የኮቪድ-19 ክትባት ለትምህርት ቤት ያስፈልጋል?

አይ። ልጆች ወደ ትምህርት ቤት ለመሄድ የኮቪድ-19 ክትባቶች መውሰድ የለባቸውም።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች አፈሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።



Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



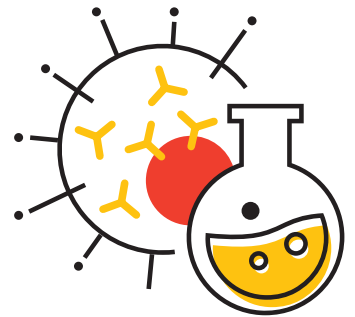
ኮቪድ-19ን ማከም፡ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና

ለኮቪድ-19 ሕክምና አለው?

ለኮቪድ-19 ሕክምና አለው። “ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና” ይባላል። ይህ ስም ለመረዳት አስቸጋሪ የሆኑ የሕክምና ቃላት ያሉት ስም ነው። ከታች ያለው መረጃ ምን ማለት እንደሆነ እና ለማን እንደሆነ ያብራራል።

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና ምንድን ነው?

በሚታመሙበት ጊዜ ሰውነትዎ በሽታውን ለመቀጋት "ፀረ እንግዳ አካል" ይሠራል። ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል በቤተ ሙከራ ውስጥ የተሠሩ ፀረ እንግዳ አካል ናቸው። ለሰዎች የሚሰጡት በመርፌ ነው። በላብራቶሪ ውስጥ የተሰሩ ፀረ እንግዳ አካል ልክ እንደ ሰውነትዎ ፀረ እንግዳ አካል ይሠራሉ። ኮቪድ-19ን ለመቀጋት ሰውነትዎ የሚያስፈልገው ተጨማሪ እርዳታ ናቸው። ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረጉ፣ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና ለእርስዎ እንደሆነ ወዲያውኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።



ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና ለኮቪድ-19 መድኃኒት ነው?

የለም፤ ለኮቪድ-19 መድኃኒት አይደለም። ነገር ግን በኮቪድ-19 ለታመሙ ሰዎች ጠቃሚ ህክምና ነው። በኮቪድ-19 በጣም እንዳትታመሙ እና ከሆስፒታል እንዲወጡ ሊረዳዎት ይችላል።

ከኮቪድ-19 ክትባት ይልቅ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና አገኛለሁ?

አይ! ይህ ህክምና በኮቪድ-19 ክትባቶች ምትክ አይደለም። እራስዎን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ የእርስዎን ክትባቶች መውሰድ በጣም አስፈላጊ ነው።

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና ይሰራል?

ጥቂት ሰዎች የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ ሕክምና ምክንያት በኮቪድ-19 በጣም እንደሚታመሙ የህክምና ጥናቶች አስተምረውናል። እና ጥቂት ሰዎች ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሄዳሉ ወይም ወደ ሆስፒታሎች ይገባሉ።

ከሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉት?

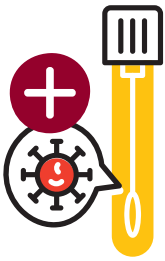
ይህንን ከሐኪምዎ ጋር ይወያዩ። በጣም የተለመዱት የጎንዮሽ ጉዳቶች ማቅለሽለሽ እና ማስታወክ ናቸው። ሌሎች የጎንዮሽ ጉዳቶች፡- ተቅማጥ፣ ማዞር፣ ራስ ምታት፣ ማሳከክ፣ የደም ስኳር መጨመር፣ የሳንባ ምች እና የአለርጂ ምላሽ ሊሆኑ ይችላሉ። እንዲሁም መርፌው በወሰዱበት ቦታ አጭር ህመም፣ ደም መፍሰስ፣ ስብራት፣ ህመም፣ እብጠት እና ኢንፌክሽን ሊኖርብዎ ይችላል።

የ ከሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ ሕክምና እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ሐኪምዎ ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና ለእርስዎ ትክክል እንደሆነ ይነግርዎታል እና ለህክምና ይልክልዎታል። የሚከተለው ከሆነ ዶክተርዎን ወዲያውኑ ያነጋግሩ፡

- ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ሆኖ ተገኝቷል፣ ወይም
- ኮቪድ-19 ካለበት ሰው ጋር አብረው እንደነበሩ ይማራሉ ።

ሞኖክሎናል አንቲ ቦዲ ሕክምናን ማን ሊያገኝ ይችላል?



ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረጉ -

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ህክምና 12 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች መጠቀም ይቻላል፡-

- ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ሆኖ ተገኝቷል። አዎንታዊ ምርመራ ኮቪድ-19 አለብዎት ማለት ነው። ይህ የኮቪድ-19 ክትባቶች ያደረጉ ሰዎችን ያጠቃልላል።
- ለ10 ቀናት ወይም ከዚያ ባነሰ ጊዜ ውስጥ ከቀላል እስከ መካከለኛ የ COVID-19 ምልክቶች (ምልክቶች) ይኑርዎት፤

- ለኮቪድ-19 ሕክምና ሆስፒታል መተኛት አያስፈልግም፤ እና
- “ከፍተኛ አደጋ” ቡድን ውስጥ ናቸው። ከፍተኛ ተጋላጭነት ማለት በኮቪድ-19 ከተያዙ በጣም ሊታመሙ፤ ሆስፒታል ሊገቡ ወይም ሊሞቱ ይችላሉ። ከፍተኛ ስጋት እንዳለቦት እርግጠኛ ካልሆኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።

የሚከተለው ከሆነ ከፍተኛ አደጋ ላይ ነዎት

- ዕድሜዎ 65 ወይም ከዚያ በላይ ነው። ሌላ የጤና ችግር አይኖርብዎትም።
- እድሜዎ ከ55 እስከ 64 ዓመት ሆኖታል፡ የልብና የደም ሥር (cardiovascular) በሽታ፣ የደም ግፊት፣ ሥር የሰደደ የሳንባ ምች ሲ.ኦ.ፒ.ዲ (COPD) ወይም ሌላ በመተንፈሻ አካላት ላይ የሚከሰት በሽታ አለብዎት።
- እድሜዎ ከ12-17 አመት ሆኖታል እና ፡ የነርቭ እድገቶች፣ ከመጠን ያለፈ ውፍረት፣ የልብ ህመም፣ ማጭድ ሴል በሽታ፣ አስም ወይም ሌላ ሥር የሰደደ የመተንፈሻ አካላት በሽታ አለብዎት።
- እድሜዎ ከ12-17 አመት ነው እና ለህክምና ሁኔታ በቴክኖሎጂ ላይ የተመሰረተ ነው። አንዳንድ የቴክኖሎጂ ምሳሌዎች መመገቢያ ቴቦዎች፣ ካቴቴሮች እና ትራኪኦስትሮሚዎች ናቸው።
- በማንኛውም ዕድሜ ላይ ነዎት እና የስኳር በሽታ፣ ከመጠን ያለፈ ውፍረት፣ የኩላሊት በሽታ ወይም ሌላ ከባድ ቀጣይ ሁኔታ አለብዎት።
- እርጉዝ ናት።
- ህክምና ካላገኙ የመታመም ወይም ወደ ሆስፒታል የመግባት እድሉ ከፍተኛ መሆኑን ዶክተርዎ ተናግሯል።

ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካላደረጉ — ኮቪድ-19ን

ለመከላከል የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ሊያገኙ ይችላሉ፡-

- ባለፉት 4 ቀናት ውስጥ ኮቪድ-19 ካለበት ሰው ጋር አብረው ኖረዋል፤
- ከባድ የጤና እክል አለብዎት፤ እና
- ከእነዚህ ነገሮች ውስጥ ቢያንስ አንዱ እውነት ነው፡-
 - ሙሉ በሙሉ አልተከተቡም። ይህ ማለት ሁሉንም መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባቶችዎን አላገኙም።
 - ሙሉ በሙሉ ተከትበዋል፤ ነገር ግን ዶክተርዎ ሰውነትዎ ኮቪድ-19ን በመዋጋት ጥሩ ስራ ይሰራል ብሎ አያስብም።
 - ከብዙ ሰዎች ጋር ይኖራሉ። ምሳሌዎች የነርሲንግ ቤቶች፣ የአዕምሮ ህመማን ሆስፒታሎች እና የመንግስት የመኖሪያ ማእከላት (ሆሊ እና ፖቶማክ ማእከላት) ናቸው።





ዶክተር ከሌለኝስ?

ዶክተር ከሌልዎት ወይም እራስዎን ለህክምና ማስተላለፍ ከፈለጉ:-

- ፈረስት ኮል ሜድካል ሴንተር በ 443-459-1095 ይደውሉ። ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ሰዓቱ 5 ሰዓት ክፍት ነው።
- ለሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት የጥሪ ማእከል በ 410-649-6122 ይደውሉ። ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ሰዓቱ 5 ሰዓት ክፍት ነው።
- ከዶክተር ጋር የቪዲዮ ጥሪ እዚህ ያዘጋጁ: www.medstarhealth.org/services/telehealth/evisit፣ ወይም

ቅጹን በዚህ ድህረ ገጽ ማገናኛ ላይ ይሙሉ እና የሆነ ሰው ያገኝዎታል፡ tinyurl.com/yc367h9t ።

ለእርስዎ ተስማሚ ከሆነ ለህክምና የት እንደሚሄዱ ይነግሩዎታል። በደርዘን የሚቆጠሩ ቦታዎች በሜሪላንድ ውስጥ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ይሰጣሉ።

ለሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና መክፈል አለብኝ?

ለመድኃኒቱ መክፈል የለብዎትም። ግን ህክምናውን ለእርስዎ ለመስጠት ክፍያ ሊኖር ይችላሉ። የእርስዎ ኢንሹራንስ እነዚህን ያዎች ሊከፍል ይችላል። ከኢንሹራንስ ኩባንያዎ ጋር ያረጋግጡ።



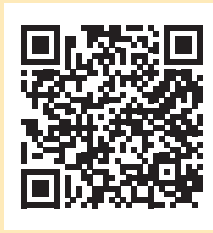
ይህ ፕሮጀክት በክፍል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥአዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች አፈሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።



እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት:-
ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልዎት ያድርጉ:-
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

ስለ ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ለበለጠ መረጃ:-
ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ: <https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faqMA>



የቅርብ ጊዜ ዜናዎች:-
ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ: <https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>



COVID-19 FAQ



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE · IMPROVING LIVES



COVID-19 FAQ

የኮቪድ-19 ምርመራ ለምን አስፈላጊ ነው?



ወደ መደበኛ ህይወታችን እንድንመለስ መሞከር የኮቪድ-19 ስርጭትን ለመቆጣጠር ይረዳል። ምርመራ ማድረግ ኮቪድ-19 እንዳለበት እንዴት ማወቅ እንደሚችሉ ነው። እራስዎን ለመንከባከብ እና ለሌሎች ሰዎች ከመ ስጠት ለመቆጠብ COVID-19 እንዳለበት ማወቅ አለበት።

የኮቪድ-19 ምርመራ ማን ማግኘት አለበት?

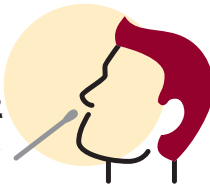
የሚከተሉትን ከሆነ ምርመራ ማድረግ አለብዎት:

- የኮቪድ-19 ምልክቶች አለብዎት። ምንም እንኳን የኮቪድ-19 ክትባቶ ችዎን ያገኙ ቢሆንም ይህ እውነት ነው። ምልክቶቹ እርስዎ ሊታወቁ የሚችሉ ምልክቶች ናቸው። አንዳንድ የኮቪድ-19 ምልክቶች ትኩሳት፣ ሳል እና የመተንፈስ ችግር ናቸው። ሁሉም ምልክቶች በዚህ ድህረ ገጽ ላይ ተዘርዝረዋል። <https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faq1>
- ኮቪድ-19 ካለበት ሰው አጠገብ ነበሩ። ይህ ማለት እርስዎ ለ15 ደቂቃዎች ወይም ከዚያ በላይ ለነሱ 6 ጫማ ወይም ቅርብ ነበሩ ማለት ነው።
- የኮቪድ-19 ክትባቶችን አላገኙም እና ከሌሎች ሰዎች ጋር በሚቀራረቡ በት እንቅስቃሴዎች ላይ አልተሳተፉም። ምሳሌዎች ከቤት ውስጥ ከብዙ ሰዎች ጋር መጓዝ እና መሆን ናቸው።

ምርመራ ማድረግ እንዳለብዎት ካላወቁ ሐኪምዎን ይጠይቁ።

የኮቪድ-19 ፈተና ምንድነው?

ፈተናው በጣም ትንሽ ጊዜ ይወስዳል። ብዙውን ጊዜ፣ በአፍንጫዎ ውስጥ አጭር እብጠት (q-tip) ማስገባትን ያካትታል። ከዚያም ስዋቡ ለኮቪድ-19 ለመመርመር ወደ ላቦራቶሪ ይላካል። ብዙ ሰዎች ይህ ትንሽ የማይመች ነው ይላሉ።

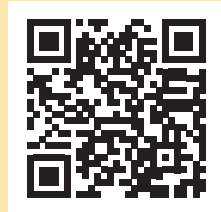


ብዙ ሰዎች የምርመራ ውጤታቸውን በ1-2 ቀናት ውስጥ ያገኛሉ። ብዙውን ጊዜ የእርስዎን ውጤቶች እንዴት እንደሚያገኙ መምረጥ ይችላሉ። ይህ የጽሑፍ፣ የኢሜል ወይም የስልክ ጥሪ ሊሆን ይችላል።

ለኮቪድ-19 እንዴት መመርመር እችላለሁ?

በአቅራቢያዎ ምርመራ ያግኙ

በሜሪላንድ የኮቪድ-19 ምርመራ ለማግኘት ከ300 በላይ ቦታዎች አሉ። ያ ማለት በአቅራቢያዎ ያሉ ቦታዎች አሉ! ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክ ዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ



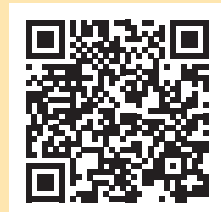
እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ። <https://covidtest.maryland.gov>

የሞባይል ክሊኒክ ሙከራ

ድርጅቶች የሞባይል ክሊኒክ ምርመራ ለማድረግ ወደ ቦታቸው እንዲመጣ መጠየቅ ይችላሉ።

የሞባይል ክሊኒክ ለመጠየቅ፡- 855-MD-GoVAX (855-634-6829) ይደውሉ

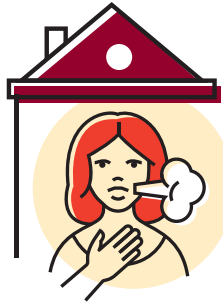
ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክ ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች



ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ። <https://governor.maryland.gov/govaxmobile/>

ለኮቪድ-19 ምርመራ መክፈል አለብኝ?

አብዛኛውን ጊዜ ለኮቪድ-19 ምርመራ መክፈል አያስፈልግም። ክፍያ መኖሩን ለማየት ምርመራውን ለማግኘት የሚፈልጉትን ቦታ ያረጋግጡ። ክፍያ ካለ፣ ይከፍሉ እንደሆነ ለማየት የእርስዎን የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያ ያነጋግሩ። የሚሪላንድ ሜዲኬይድ ካለዎት ለምርመራው ይከፍላል።



በቤት ውስጥ የኮቪድ-19 ምርመራ ማድረግ እችላለሁን?

አዎ፣ ቤት ውስጥ ሊወሰዱት የሚችሏቸው የኮቪድ-19 ምርመራዎች አሉ። በ 15 ደቂቃዎች ውስጥ ውጤቱን ያገኛሉ። እነዚህን ምርመራዎች በፋርማሲዎች እና በአንዳንድ መደብሮች ያለ ሐኪም ማዘዣ ማግኘት ይችላሉ። አብዛኛውን ጊዜ ለሁለት ምርመራዎች 20 ዶላር ወይም ከዚያ በላይ ያስወጣሉ። አንዳንድ ጊዜ፣ የጤና ዲፓርትመንቶች እቤት ውስጥ የምትጠቀሟቸውን ነፃ የፍተሻ ኪቶች ይሰጣሉ። ከካውንቲዎ የጤና ክፍል ጋር ያረጋግጡ።

ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረግሁ ምን ማድረግ አለብኝ?

ምርመራዎ አዎንታዊ ከሆነ ኮቪድ-19 አለብዎት ማለት ነው። የሚከተሉትን ማድረግ አለብዎት:

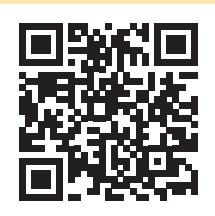
- በሚታመሙበት ጊዜ ለሐኪምዎ ይገናኙ እና ከእነሱ ጋር ይገናኙ።
- ቢያንስ ለ10 ቀናት ከቤት እና ከሌሎች ሰዎች ይራቁ።
- በቅርብ ግንኙነት ለነበሩ ሰዎች ይገናኙ። በዙሪያዎ በመሆናቸው ኮቪድ-19 ይይዛቸዉ ይሆናል። እንደ መመርመር እና ከሌሎች ሰዎች መራቅ ያሉ አስፈላጊ እርምጃዎችን እንዲወስዱ ማወቅ አለባቸው።



እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

☎ ይደውሉ 855-MD-GoVAX (855-634-6829)



←ይህንን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)።

ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ <https://covidlink.maryland.gov/content/testing/>

[gov/content/testing/](https://covidlink.maryland.gov/content/testing/)

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች:-



←ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ← (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ

ይጎብኙ:-<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/>

📍 ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉ።

ይህ ፕሮጀክት በክሬል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲ.ሲ. 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥአዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።