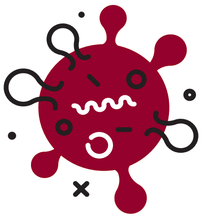
COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

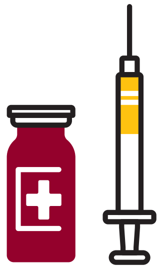
የኮቪድ-19 ክትባት ህይወትን ይታደጋሉ!



ኮቪድ-19 ምንድን ነው?

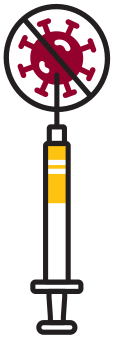
ኮቪድ-19 በሽታ ነዉ። ኮሮና ቫይረስ በመባልም ይታወቃል። ኮቪድ-19 ከሰዉ ወደ ሰዉ ይተላለፋል። ኮቪድ-19 ከሚይዛቸዉ ሰዎች አብዛሃኛቸዉ በትንሹ ይታመማሉ
እና በቤታቸው ይሻላቸዋል። ነገር ግን ሌሎች ሰዎች ደግሞ በጣም ይታመማሉ። የተወሰኑ ሰዎች ከኮቪድ-19 ነጻ ከሆኑ በኋላም የጤና እክል ያጋጥማቸዋል።
ሰዎች በኮቪድ-19 ሆስፒታል ሊቆዩ እንዲሁም ሊሞቱ ይችላሉ። ለዛ ነው የኮቪድ-19 ክትባት ን መውሰድ ጠቃሚ የሚሆነዉ(ክትባት)።

ክትባት ምንድን ነዉ?



ክትባት በክትባት የሚሰጥ መድሃኒት ነዉ። ክትባቶች በሽታዎችን ለመዋጋት ለረጅም ጊዜ ጥቅም ላይ ውለዋል። አብዛኞቻችን የተለያዩ ክትባቶችን አግኝተናል። እንደ ኩፍኝ እና ኩፍኝ ባሉ በሽታዎች እንዳንታመም አድርገውናል። እና ብዙዎቻችን በየዓመቱ የጉንፋን ክትባት እንወስዳለን።

የኮቪድ-19 ክትባቶች ምንድናቸው?



በዩ.ኤስ(U.S) ውስጥ 3 የተለያዩ የኮቪድ-19 ክትባቶች አሉ። የተሰሩት ፋይዘር(Pfizer) ፣ ሞደርና(Moderna) ፣ እና ጆንሰን እና ጆንሰን(Johnson & Johnson) በሚባሉ ኩባንያዎች ነው። ሁሉም በጣም ጥሩ ይሰራሉ እና ነጻ ናቸው። ክትባቱን የወሰዱ ሰዎች በኮቪድ-19 የመያዝ እድላቸው በጣም አናሳ ነው። ኮቪድ-19 ን ከወሰዱ ክትባቱ በጣም እንዳይታመሙ፣ የሆስፒታል እንክብካቤ እንዳይፈልጉ እና እንዳይሞቱ ያደርጋቸዋል።

በ ፋይዘር እና ሞደርና ሁለት ግዜ ክትባት ይወስዳሉ። ክትባቱ እንዲሰራ ክትባቱን ሁለት ግዜ መውሰድ አለብዎት። ሰዎች ተራው ሲደርስ የኮቪድ-19 “ማጠናከሪያ” ክትባት ማግኘት አለ ባቸው። የማጠናከሪያ ክትባት ሰውነትዎን በኮቪድ-19 ላይ እንዲጠነክር የሚያደርግ ተጨማሪ ክትባት ነው። ለበለጠ መረጃ የ ማጠናከሪያ እውነታ ወረቀትን ይመልከቱ።

የኮቪድ-19 ክትባቶች አስተማማኝ ናቸው?

አዎን! በ አስር ሺህ ሰዎች ላይ ተሞክረዋል። ጠንካራ የደህንነት ህጎችን ማሟላት አለባቸዉ። በሚሊየን የሚቆጠሩ ሰዎች የኮቪድ-19 ክትባትን ወስደዋል።
ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ፣ አንዳንድ ሰዎች ክንዳቸው ይታመማል ወይም ጉንፋን እንዳለባቸው ይሰማቸ ዋል። ብዙ ግዜ ይህ የሚቆየዉ ለትንሽ ቀናት ብቻ ነው። ከባድ የጎንዮሽ ጉዳቶች በጣም የማይጠበቁ ናቸው። የኮቪድ-19 ክትባቶች ጥቅሞች ከ አደጋዎቹ በጣም የሚበልጡ ናቸው።

የኮቪድ-19 ክትባት ለምን መዉሰድ አለብኝ?

እራስዎን እና ሌሎችን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ አስተማማኝ መንገድ ነው። የኮቪድ-19 ክትባቶች አስተማማኝ ናቸው።

በሜሪላንድ ውስጥ ክትባቱን ማን ሊወስድ ይችላል?

5 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ማንኛውም ሰው የኮቪድ-19 ክትባት መውሰድ ይችላል።

በሜሪላንድ ውስጥ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

በሜሪላንድ ውስጥ ባሉ ፋርማሲዎች፣ የዶክተር ቢሮዎች፣ የድንገተኛ እንክብካቤ ክሊኒኮች እና የአካባቢ ጤና መምሪያዎች የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት ይችላሉ።

በአጠገብዎ የኮቪድ-19 ክትባቶችን የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ ወደ ፡-covidvax.maryland.govይሂዱ።

የኮቪድ-19 ክትባት ወደ ሚሰጡበት ቦታ ለመድረስ እገዛ ካስፈለገኝስ?

855-MD-GoVAX (855-634-6829), ይደዉሉ ወይም የሆነ ሰዉ ሊደውልሎት ይችላል። የጎቫክስ (GoVAX) ድጋፍ ማእከል ምን ድጋፍ እንደሚገኝ ለማወቅ ይረዳል።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽን ግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻ ቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ክትባት ለማግኘት እገዛ፡-

ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልልዎት ያድርጉ፡-
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

የበለጠ መረጃ፡-

ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመል ክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያ ዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-

ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስ ክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council

CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland DEPARTMENT OF HEALTH

ክትባት ከቤት መዉጣት ለማይችሉ ሰዎች

ከቤቴ መዉጣት ካልቻልኩ ምን ላድርግ?

እንዳያሳስቦት—የኮቪድ-19 ክትባትን በቤትዎ መዉሰድ ይችላሉ!

የሜሪላንድ የጤና ዲፓርትመንት የኮቪድ-19 ክትባት ድጋፍ ማእከል ለመርዳት ዝግጁ ነው። ጎቫክስ(GoVax) ይባላል።

የኮቪድ ክትባትን በቤቴ እንዴት መዉሰድ እችላለሁ?

855-MD-GoVAX (855-634-6829), ይደዉሉ ወይም የሆነ ሰዉ ሊደውልሎት ይችላል። GoVAX ከእርስዎ መረጃ ይወስዳል። ከዚያ፣ አንድ ሰው የኮቪድ ክትባትዎን በቤትዎ የሚያገኙበትን እቅድ ለማውጣት ይከታተላል።

ለኮቪድ-19 የድጋፍ ማእከል መቼ መደወል እችላለሁ?

የGoVAX ድጋፍ ማእከል በየሳምንቱ በየቀኑ ክፍት ነው። በማንኛውም ጊዜ ከጠዋቱ 7 ሰዓት እስከ ቀኑ 10 ሰዓት ድረስ መደወል ይችላሉ።

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ይደዉሉ 855-MD-GoVAX (855-634-6829)

←ይህንን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)። ወይም ድህረገጻችንን ይጎብኙ: https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-

←ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ← (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡-https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/

ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉ።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

የማበረታቻ ክትባቶች *ከ COVID-19 ራስዎን በደንብ ይከላከሉ።*

የ COVID-19 ማበረታቻ ክትባት ምንድን ነው?

የማበረታቻ ክትባት፣ ሰውነትዎን ከ COVID-19 የሚጠብቅ ተጨማሪ ክትባት ነው። ማጠናከሪያ ክትባቱ እርስዎን ለመጠበቅ የሚረዳዎትን ተጨማሪ መድሃኒት ይሰጥዎታል። መደበኛ የ COVID-19 ክትባትዎችዎን ካገኙ ከወራት በኋላ ማበረታቻ ክትባቱን ያገኛሉ። *ማብራሪያዎችን ለማግኘት ማንበብዎን ይቀጥሉ።*

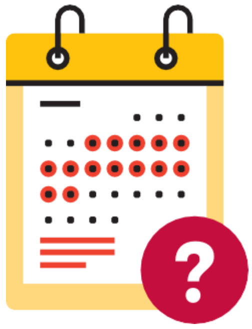
ማበረታቻ ክትባት መውሰድ ያለብኝ ለምንድን ነው?

እንደተጠበቁ ይቆያሉ። በ COVID-19 ምክንያት በጣም የመታመም ወይም ሆስፒታል የመሄድ እድልዎ አነስተኛ ነው።

የማበረታቻ ክትባትን ማን ሊያገኝ ይችላል?

እድሜያቸው 12 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሁሉም የ Maryland ነዋሪዎች የ COVID-19 ማበረታቻ ክትባት ማግኘት ይችላሉ። አንዳንድ ከ 5-11 አመት የሆኑ ህጻናት ማበረታቻውን ሊያገኙ ይችላሉ።
ማበረታቻውን ማን ሊያገኝ ይችላል የሚለውም ሊቀየር ይችላል። አዲስ መረጃ ለማግኘት በቀጣዩ ገጽ ባለው ቢጫ ሳጥን ውስጥ ያለውን የመገኛ መረጃ ይጠቀሙ።

የማበረታቻ ክትባቱን መቼ ማግኘት እችላለሁ?



- እድሜዎ ከ 5-11 አመት ከሆነ እና የአካል ክፍል ንቅለ ተከላ ከተደረገልዎት ወይም ሰውነትዎ በሽታን ለመቋቋም ይሚያስቸግር የጤና እክል ካለብዎ:-
  ሁለተኛውን መደበኛ ክትባት ከወሰዱ ከ 28 ቀናት በኋላ የማበረታቻ ክትባት መውሰድ ይችላሉ።
- እድሜዎ 12 አመት ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ እና መደበኛ የ COVID-19 ክትባትዎን ከ Pfizer ከወሰዱ:- ከሁለተኛው ክትባትዎ ከ 5 ወራት በኋላ የማበረታቻ ክትባትዎን ማግኘት ይችላሉ።
- እድሜዎ 18 አመት ወይም ከዚያ በላይ ከሆኑ እና መደበኛ የCOVID-19 ክትባትዎን ከ Moderna ከወሰዱ:- ከሁለተኛው ክትባትዎ ከ5 ወራት በኋላ የማበረታቻ ክትባትዎን ማግኘት ይችላሉ።
- መደበኛ የ COVID-19 ክትባትዎን የወሰዱት ከ Johnson & Johnson ከሆነ፣ ክትባቱን ካገኙ ከ 2 ወራት በኋላ ማበረታቻ ክትባት ማግኘት ይችላሉ።

ምን አይነት የማበረታቻ ክትባት አገኛለሁ?

መደበኛውን የ COVID-19 ክትባት የሚሰሩት ሶስቱ ኩባንያዎች የማበረታቻ ክትባቶችንም ይሰራሉ። እነርሱም Pfizer፣ Moderna፣ እና Johnson & Johnson ናቸው።

እድሜያቸው ከ 5-17 የሆኑ ህጻናት እና ታዳጊዎች ማግኘት የሚችሉት የ Pfizer ክትባትን ብቻ ነው።

እድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ጎልማሶች ከሶስቱ የማበረታቻ ክትባቶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ።

እድሜዎ ከ 5-17 ካልሆነ በስተቀር መደበኛውን የ COVID-19 ክትባትዎን ከሰራው ተመሳሳይ ድርጅት የማበረታቻ ክትባትዎንም መውሰድ የለብዎትም። **ሁሉም በሚገባ ይሰራሉ።**

ማበረታቻ ክትባት የት ላገኝ እችላለሁ?

የ COVID-19 ማበረታቻ ክትባት በአቅራቢያዎ የት ሊያገኙ እንደሚችሉ ለማወቅ፦

- ወደ covidvax.maryland.gov ይሂዱ።
- ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም ሌላ ሰው እንዲደውልዎ ያድርጉ፦ 855-MD-GoVAX (855-634-6829).

ስለ ማበረታቻ ክትባት እርዳታ እና ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት

እርዳታ እና ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፦

በዚህ ይደውሉ፦ 855-MD-GoVAX (855-634-6829)

← ይህን የ QR ኮድ ይጠቀሙ (ስልክዎንየካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ ወይም ይህን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፦ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/booster-shots/

የቅርብ ጊዜ ዜናዎችን ይጠቀሙ፦

← ለኤሌክትሮኒክ ጋዜጣ ለመመዝገብ ይህን የ QR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በማያ ገጹ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)፣ ወይም ይህን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፦ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/

@GoVAXMaryland በትዊተር ላይ ይከታተሉ።

ይህ ፕሮጀክት፣ በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630፣ ከ U.S Administration for Community Living (የ U.S የማህበረሰብ ኑሮ አስተዳደር፣ Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201 (የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት ክፍል፣ Washington, D.C. 20201) በከፊል ተደግፎአል። በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ድጋፍ የሚሰጣቸው ሰዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። የግል አመለካከቶች ወይም አስተያየቶች ቢኖሩ የግድ የ Administration for Community Living (ACL፣ የማህበረሰብ ኑሮ አስተዳደር) ይፋዊ ፖሊሲን አይወክሉም።

COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

ሁለተኛ የማጠናከሪያ መርፌዎች እንደተጠበቁ ይቆዩ

የኮቪድ-19 ማጠናከሪያ መርፌ ምንድነው?

የማጠናከሪያ መርፌ ሰውነትዎን በኮቪድ-19 ላይ እንዲጠነክር የሚያደርግ ተጨማሪ መርፌ ነው። የማጠናከሪያ መርፌ እርስዎን ለመጠበቅ የሚረዳ ተጨማሪ መድሃኒት ይሰጥዎታል። ቀደም ሲል የማጠናከሪያ መርፌ ያደረጉ አንዳንድ ሰዎች ሁለተኛ የማጠናከሪያ መርፌ ሊያገኙ ይችላሉ። የመጀመሪያውን የኮቪድ-19 የማጠናከሪያ መርፌ ካላገኙ፣ የማጠናከሪያ መርፌ ፋክት ሺትን ይመልከቱ።

ለምን ሁለተኛ የማጠናከሪያ መርፌ ማግኘት አለብኝ?

እንደተጠበቁ ይቆያሉ። በኮቪድ-19 ምክንያት በጣም የመታመም ወይም ወደ ሆስፒታል የመሄድ እድሉ አነስተኛ ነው።

እንዴት ሁለተኛ የማጠናከሪያ መርፌ ማግኘት እችላለሁ?

የሚከተሉት ከሆኑ ሁለተኛ የማጠናከሪያ መርፌ ማግኘት ይችላሉ፡-

• 12 ዓመት እና ከዚያ በላይ እና "ኢሚዉኖኮምፕሮማይሰድ ከሆኑ።" ኢሚዉኖኮምፕሮማይሰድ (Immunocompromised) ማለት የሃዳን ኦርጋን ንቅለ ተከላ አድርገዋል ወይም ሰውነትዎ በሽታን ለመቋቋም አስቸጋሪ የሚያደርግ በሽታ አለብዎት ማለት ነው፣

• ዕድሜው 18 ወይም ከዚያ በላይ የሆነ እና የእርስዎ መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባት እና የመጀመሪያ ማጠናከሪያ መርፌዉ ከጆንሰን እና ጆንሰን ከነበሩ፣ ወይም

• 50 አመት ወይም ከዚያ በላይ።

ማጠናከሪያዉን ማን መዉሰድ እንደሚችል ሊቀየር ይችላል። የቅርብ ጊዜውን መረጃ ለማግኘት ከዚህ በታች ያለውን የአውቂያ መረጃ ይጠቀሙ።

ሁለተኛዉን የማጠናከሪያ መርፌ መች ማግኘት እችላለሁ?

የመጀመሪያውን የኮቪድ-19 የማጠናከሪያ መርፌ ካገኙ ከአራት ወራት ወይም ከዚያ በላይ ሲሆን።

የትኛዉን የሁለተኛ ማጠናከሪያ መርፌን ማግኘት እችላለሁ?

እድሜዎ ከ12-17 አመት ከሆነ በፋይዘር (Pfizer) የተሰራውን መርፌ ያገኛሉ። እድሜዎ 18 አመት ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ፣ በፋይዘር (Pfizer) ወይም ሞደርና (Moderna) የተሰራውን መርፌ ለመዉሰድ መምረጥ ይችላሉ።
የእርስዎን መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባት ወይም የመጀመሪያ ማጠናከሪያ መርፌን በሠራው ተመሳሳይ ኩባንያ ሁለተኛ ማጠናከሪያ መርፌን የግድ ማግኘት የለብዎትም። ሁለቱም በደንብ ይሰራሉ።

ሁለተኛዉን የማጠናከሪያ መርፌ የት ማግኘት እችላለሁ?

በአጠገብዎ የኮቪድ-19 የማጠናከሪያ መርፌ የት እንደሚያገኙ ለማግኘት፡-

• ወደ covidvax.maryland.gov .ይሂዱ። • ወደ ጎቫክስ (GoVax) የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውል ልዎ ያድርጉ፡- 855-MD-GoVAX (855-634-6829).

ይህ ፕሮጀክት የተደገፈው በከፊል በስጦታ ቁጥር ሲ.ኤፍ.ዲ.ኤ (CFDA) 93.630 ከዩ.ኤስ. (U.S.) ነው። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲሲ (Department of Health and Human Services, Washington, D.C) 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሚዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland DEPARTMENT OF HEALTH

ሰዎችን ለከፍተኛ ስጋት የሚዳርጉ የጤና ሁኔታዎች

ለከፍተኛ ስጋት ማለት ምን ማለት ነው?

ከፍተኛ ተጋላጭነት ማለት ከሌሎች ሰዎች የበለጠ በጠና የመታመም፣ ወደ ሆስፒታል የመሄድ እና በኮቪድ-19 ከተያዙ የመሞት እድሎች አሎት ማለት ነው።

በኮቪድ-19 ለመያዝ ከፍተኛ ስጋት ያለው ማነው?

አረጋውያን በኮቪድ-19 በጣም የመታመም ዕድላቸው ከፍተኛ ነው። በኮቪድ-19 ክትባታቸው ያል ወሰዱ አዛውንቶች ሆስፒታል የመግባት ወይም በኮቪድ-19 የመሞት እድላቸው ከፍተኛ ነው።

እነዚህ የጤና እክል ያለባቸው ሰዎች በኮቪድ-19 በጣም የመታመም ዕድላቸው ከፍተኛ ነው፡-

- ካንሰር
- ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
- ሥር የሰደደ የጉበት በሽታ
- ሥር የሰደደ የሳምባ በሽታ
- የመርሳት በሽታ ወይም ሌሎች የነርቭ ሁኔ ታዎች
- የስኳር በሽታ
- ዳውን ሲንድሮም
- የልብ ችግር
- የስሜት መቃወስ
- የአካል ወይም የደም ስቴም ሴል ትራንስፕ ላንት
- ከመጠን ያለፈ ውፍረት ወይም ከመጠን በላይ ውፍረት
- እርግዝና
- የታመመ ሴል በሽታ

አጫሾች - አሁን ወይም ከዚህ በፊት ማጨስ

- ስትሮክ ወይም ሴሬብሮቫስኩላር በሽታ
- የቁስ አጠቃቀም መዛባት (እንደ አልኮሆል፣ ኦፒዮይድ ወይም ኮኬይን)
- የሳምባ ነቀርሳ
- የተዳከመ የበሽታ መከላከል ስርዓት

ከፍተኛ ስጋት እንዳለብኝ እርግጠኛ ካልሆንኩ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ከፍተኛ ስጋት እንዳለቦት እርግጠኛ ካልሆኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።

ከፍተኛ ስጋት ካለብኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

ለሁሉም ሰው የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት በጣም አስፈላጊ ነው።
ከፍተኛ አደጋ ካጋጠመዎት ክትባቶችዎን ማግኘትዎ የበለጠ አስፈላጊ ነው።
ይህ የማጠናከሪያ ክትባትን ማግኘትን ይጨምራል።

እንዲሁም የሚከተሉትን ከሆነ ዶክተርዎን ወዲያውኑ ማነጋገር በጣም አስፈላጊ ነው፡-

- በኮቪድ-19 ከተያዙ።
- ኮቪድ-19 ካለበት ሰው አጠገብ ከነበሩ።

ራስዎን በተቻለ መጠን ጤናማ እና ደህንነቱ የተጠበቀ ለማድረግ ዶክተርዎ ምን ማድረግ እንዳለቦት ይነግርዎታል።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታ ታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

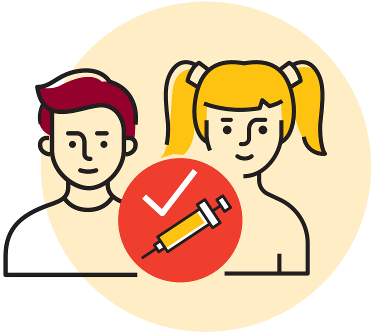
COVID-19 FYI

Maryland Developmental Disabilities Council

CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland DEPARTMENT OF HEALTH

ዕድሜያቸው ከ5-11 ለሆኑ ህጻናት የኮቪድ-19 ክትባቶች



ዕድሜያቸው ከ5 እስከ 11 የሆኑ ልጆች የኮቪድ-19 ክትባት ሊያገኙ ይችላሉ?

አዎ። ከ5 እስከ 11 አመት ያሉ ህጻናት በፋይዘር የተሰሩ የኮቪድ-19 ክትባቶች ሊወሰዱ ይችላሉ።

ለታዳጊ ወጣቶች እና ጎልማሶች የሚሰጠው ተመሳሳይ ክትባት ነው?

አዎን, ግን መጠኑ (የመድሃኒት መጠን) ትንሽ ነው። ከ5-11 አመት ለሆኑ ህጻናት የኮቪድ-19 ክትባቶች ልክ እንደ 12 አመት ላሉ ህጻናት፣ ጎረምሶች እና ጎልማሶች እንደ ተሰጡ አይነት ናቸው። ልጆች በሶስት ሳምንታት ልዩነት ሁለት ክትባት ይወስዳሉ።

የኮቪድ-19 ክትባቶች ለህጻናት አስተማማኝ ናቸው?

አዎን! ከ5 እስከ 11 እድሜ ባላቸዉ በ አስር ሺህ ሰዎች ላይ ተሞክረዋል። ጠንካራ የደህንነት ህጎችን ማሟላት አለ ባቸዉ። የምግብ እና የመድኃኒት አስተዳደር ኤፍ.ዲ.ኤ(FDA) ዕድሜያቸው ከ5 እስከ 11 ዓመት ለሆኑ ሕፃናት የፋይ ዘር ኮቪድ-19 ክትባቶችን ለአደጋ ጊዜ አገልግሎት አጽድቋል። ኮቪድ-19 በአለም ዙሪያ በቀላሉ እና በፍጥነት ስለሚ ሰራጭ እንደ ድንገተኛ አደጋ ይቆጠራል።

ለልጄ የኮቪድ-19 ክትባት ማግኘት አለብኝ?

አዎ፣ የልጅዎ ሐኪም የኮቪድ-19 ክትባቶችን መውሰድ እንደሌለባቸው እስካልተናገረ ድረስ። ክትባታቸው ያልወሰዱ ልጆች በጣም ሊታመሙ፣ የሆስፒታል እንክብካቤ ሊያስፈልጋቸው አልፎ ተርፎም በኮቪድ-19 ሊሞቱ ይችላሉ። ምንም እንኳን በሽታው እንዳለባቸው ባታውቁም ኮቪድ-19ን ወደ ሌሎች ልጆች እና ጎልማሶች በቀላሉ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

በዩናይትድ ስቴትስ ከ6 ሚሊዮን በላይ ህጻናት በኮቪድ-19 ተይዘዋል፡-

- በአስር ሺዎች የሚቆጠሩት ሆስፒታል ገብተዋል።
- ግማሽ ያህሉ ለሳምንታት፣ ለወራት ወይም ከዚያ በላይ ሊቆዩ የሚችሉ ቀጣይ ችግሮች አሏቸው። በልጆች ላይ ከኮቪድ-19 ጋር የተያያዙ 100 የሚያህሉ ቀጣይ የጤና ችግሮች አሉ።
- ከ500 በላይ ህጻናት በኮቪድ-19 ሞተዋል።

ክትባቶቹ ልጅዎን፣ ቤተሰብዎን እና ሌሎችን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ አስተማ ማኝ መንገድ ናቸው። ስለዚህ በተቻለ ፍጥነት ያግኟቸው!

የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉ?

ከ5-11 ያሉ ልጆች ከክትትል አንዳንድ የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖራቸው ይችላል። ሰውነታቸው ከኮቪድ-19 መከላከልን እየገነባ መሆኑን የሚያ ሳይ የተለመደ ምልክት ነው። አንዳንድ ልጆች ምንም አይነት የጎንዮሽ ጉዳት ላይኖራቸው ይችላል።

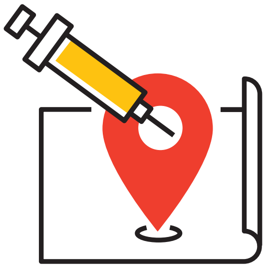
የጎንዮሽ ጉዳቶች ብዙውን ጊዜ ቀላል እና ረጅም ጊዜ አይቆዩም። ልጅዎ የተከተበበት ቦታ ህመም፣ መቅላት እና እብጠት ሊኖረው ይችላል። እንዲሁም ድካም ሊሰማቸው፣ ራስ ምታት፣ የጡንቻ እና የመገጣጠሚያ ህመም፣ መጠነኛ ትኩሳት እና ብርድ ሊሰማቸው ይችላል።

በኮቪድ-19 ክትባቶች በተወሰዱ ታዳጊ ወጣቶች እና ጎልማሶች ላይ አልፎ አልፎ ክትባቱ የልብ ጡንቻ ላይ ተጽእኖ ሲያሳድር ይችላል። ያጋጠሟቸው ሁኔታዎች ማይካርዲቲስ(myocarditis) እና ፐሪካርዲቲስ(pericarditis) ይባላሉ። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በአሥር ሚሊዮን የሚቆጠሩ ሰዎች የኮቪድ-19 ክትባቶች አግኝተዋል፣ እና ከ1000 ያላነሱ ሰዎች ይህን ችግር አጋጥሟቸዋል። አብዛኞቹ በጉርምስና ዕድሜ ላይ የሚገኙ ወንዶችና ወጣቶች ነበሩ።

የኮቪድ-19 ክትባቶች ጥቅሞች ከ አደጋዎቹ በጣም የሚበልጡ ናቸው።

እንደሌሎች ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ የኮቪድ-19 መከተብ ምንም ችግር የለውም?

አዎን። ከሌሎች ክትባቶች ጋር በተመሳሳይ ጊዜ የኮቪድ-19 ክትባቶችን ማግኘት ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ይህ የጉንፋን ክትባትን ያጠቃልላል



በሜሪላንድ ውስጥ ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

ከ5 እስከ 11 አመት ለሆኑ ህጻናት የ COVID-19 ክትባቶችን በፋርማሲዎች፣ በዶክተሮች ቢሮዎች፣ በአፋጣኝ ክብካቤ ክሊኒኮች፣ በትምህርት ቤቶች ውስጥ ባሉ ክሊኒኮች እና በሜሪላንድ ውስጥ ባሉ የአካባቢ ጤና መምሪያዎች ማግኘት ይችላሉ።

በአጠገብዎ የኮቪድ-19 ክትባቶችን የት ማግኘት እንደሚችሉ ለማወቅ ወደ ፡-covidvax.maryland.govይሂዱ።

የኮቪድ-19 ክትባት ለትምህርት ቤት ያስፈልጋል?

አይ። ልጆች ወደ ትምህርት ቤት ለመሄድ የኮቪድ-19 ክትባቶች መውሰድ የለባቸውም።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽን ግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻ ቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ክትባት ለማግኘት እገዛ፡-

ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልልዎት ያድርጉ፡-
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

ለበለጠ መረጃ ወይም ለልጅዎ የኮቪድ-19 ክትባቶች ቀጠሮ ለመያዝ፡-

ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመ ልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመ ሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-

ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስል ክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመል ክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪ ያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

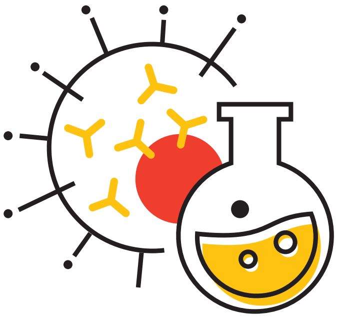
Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

ኮቪድ-19ን ማከም፡ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካል ሕክምና

ለኮቪድ-19 ሕክምና አለዉ?

ለኮቪድ-19 ሕክምና አለዉ። “ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና” ይባላል። ይህ ስም ለመረዳት አስቸጋሪ የሆኑ የሕክምና ቃላት ያሉት ስም ነው። ከታች ያለው መረጃ ምን ማለት እንደሆነ እና ለማን እንደሆነ ያብራራል.

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ምንድ ነው?



በሚታመሙበት ጊዜ ሰውነትዎ በሽታውን ለመዋጋት "ፀረ እንግዳ አካላት" ይሠራል. ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት በቤተ ሙከራ ውስጥ የተሠሩ ፀረ እንግዳ አካላት ናቸው። ለሰዎች የሚሰጡት በመርፌ ነው. በላብራቶሪ ውስጥ የተሰሩ ፀረ እንግዳ አካላት ልክ እንደ ሰውነትዎ ፀረ እንግዳ አካላት ይሠራሉ። ኮቪድ-19ን ለመዋጋት ሰውነትዎ የሚያስፈልገው ተጨማሪ እርዳታ ናቸው። ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረጉ፣ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ለእርስዎ እንደሆነ ወዲያውኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።

ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ለኮቪድ-19 መድኃኒት ነው?

የለም፣ ለኮቪድ-19 መድኃኒት አይደለም። ነገር ግን በኮቪድ-19 ለታመሙ ሰዎች ጠቃሚ ህክምና ነው። በኮቪድ-19 በጣም እንዳትታመሙ እና ከሆስፒታል እንዲወጡ ሊረዳዎት ይችላል።

ከኮቪድ-19 ክትባት ይልቅ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና አገኛለሁ?

አይ! ይህ ህክምና በኮቪድ-19 ክትባቶች ምትክ አይደለም። እራስዎን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ የእርስዎን ክትባቶች መውሰድ በጣም አስፈላጊ ነው።

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ይሰራል?

ጥቂት ሰዎች የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ ሕክምና ምክንያት በኮቪድ-19 በጣም እንደሚታመሙ የህክምና ጥናቶች አስተምረውናል። እና ጥቂት ሰዎች ወደ ድንገተኛ ክፍል ይሄዳሉ ወይም ወደ ሆስፒታሎች ይገባሉ።

ከሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና የጎንዮሽ ጉዳቶች አሉት?

ይህንን ከሐኪምዎ ጋር ይወያዩ። በጣም የተለመዱት የጎንዮሽ ጉዳቶች ማቅለሽለሽ እና ማስታወክ ናቸው። ሌሎች የጎንዮሽ ጉዳቶች፡- ተቅማጥ፣ ማዞር፣ ራስ ምታት፣ ማሳከክ፣ የደም ስኳር መጨመር፣ የሳንባ ምች እና የአለርጂ ምላሽ ሊሆኑ ይችላሉ። እንዲሁም መርፌው በወሰዱበት ቦታ አጭር ህመም፣ ደም መፍሰስ፣ ስብራት፣ ህመም፣ እብጠት እና ኢንፌክሽን ሊኖርብዎ ይችላል።

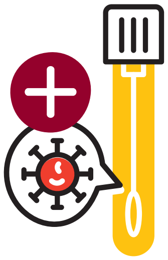
የ ከሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ ሕክምና እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

ሐኪምዎ ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ለእርስዎ ትክክል እንደሆነ ይነግርዎታል እና ለህክምና ይልክልዎታል። የሚከተለው ከሆነ ዶክተርዎን ወዲያውኑ ያነጋግሩ:

- ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ሆኖ ተገኝቷል፣ ወይም
- ኮቪድ-19 ካለበት ሰው ጋር አብረው እንደነበሩ ይማራሉ ።

የእራስዎን፣ የቤተሰብዎን እና የማህበረሰብዎን ደህንነት ይጠብቁ!

ሞኖክሎናል አንቲ ቦዲ ሕክምናን ማን ሊያገኝ ይችላል?



ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረጉ -

የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ህክምና 12 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሰዎች መጠቀም ይቻላል፡-

- ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ሆኖ ተገኝቷል። አዎንታዊ ምርመራ ኮቪድ-19 አለብዎት ማለት ነው። ይህ የኮቪድ-19 ክትባቶች ያደረጉ ሰዎችን ያጠቃልላል።
- ለ10 ቀናት ወይም ከዚያ ባነሰ ጊዜ ውስጥ ከቀላል እስከ መካከለኛ የ COVID-19 ምልክቶች (ምልክቶች) ይኑርዎት፣
- ለኮቪድ-19 ሕክምና ሆስፒታል መተኛት አያስፈልግም፣ እና
- "ከፍተኛ አደጋ" ቡድን ውስጥ ናቸው። ከፍተኛ ተጋላጭነት ማለት በኮቪድ-19 ከተያዙ በጣም ሊታመሙ፣ ሆስፒ ታል ሊገቡ ወይም ሊሞቱ ይችላሉ። ከፍተኛ ስጋት እንዳለቦት እርግጠኛ ካልሆኑ ዶክተርዎን ይጠይቁ።

የሚከተለው ከሆነ ከፍተኛ አደጋ ላይ ነዎት

- ዕድሜዎ 65 ወይም ከዚያ በላይ ነው። ሌላ የጤና ችግር አይኖርብዎትም።
- እድሜዎ ከ55 እስከ 64 ዓመት ሆኖታል፡ የልብና የደም ሥር (cardiovascular) በሽታ፣ የደም ግፊት፣ ሥር የሰደደ የሳንባ ምች ሲ.ኦ.ፒ.ዲ (COPD) ወይም ሌላ በመተንፈሻ አካላት ላይ የሚከሰት በሽታ አለብዎት።
- እድሜዎ ከ12-17 አመት ሆኖታል እና ፡የነርቭ እድገቶች፣ ከመጠን ያለፈ ውፍረት፣ የልብ ህመም፣ ማጭድ ሴል በሽታ፣ አስም ወይም ሌላ ሥር የሰደደ የመተንፈሻ አካላት በሽታ አለብዎት።
- እድሜዎ ከ12-17 አመት ነው እና ለህክምና ሁኔታ በቴክኖሎጂ ላይ የተመሰረተ ነው. አንዳንድ የቴክኖሎጂ ምሳሌዎች መመገቢያ ቱቦዎች፣ ካቴቴሮች እና ትራኪኦስትሮሚዎች ናቸው።
- በማንኛውም ዕድሜ ላይ ነዎት እና የስኳር በሽታ፣ ከመጠን ያለፈ ውፍረት፣ የኩላሊት በሽታ ወይም ሌላ ከባድ ቀጣይ ሁኔታ አለብዎት።
- እርጉዝ ኖት።
- ህክምና ካላገኙ የመታመም ወይም ወደ ሆስፒታል የመግባት እድሉ ከፍተኛ መሆኑን ዶክተርዎ ተናግሯል።

ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካላደረጉ — ኮቪድ-19ን

ለመከላከል የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ሊያገኙ ይችላሉ፡-

- ባለፉት 4 ቀናት ውስጥ ኮቪድ-19 ካለበት ሰው ጋር አብረው ኖረዋል፣
- ከባድ የጤና እክል አለብዎት፣ እና
- ከእነዚህ ነገሮች ውስጥ ቢያንስ አንዱ እውነት ነው፡-
  - ሙሉ በሙሉ አልተከተቡም። ይህ ማለት ሁሉንም መደበኛ የኮቪድ-19 ክትባቶችዎን አላገኙም።
  - ሙሉ በሙሉ ተከትበዋል፣ ነገር ግን ዶክተርዎ ሰውነትዎ ኮቪድ-19ን በመዋጋት ጥሩ ስራ ይሰራል ብሎ አያስብም።
  - ከብዙ ሰዎች ጋር ይኖራሉ።. ምሳሌዎች የነርሲንግ ቤቶች፣ የአዕምሮ ህሙማን ሆስፒታሎች እና የመንግስት የመኖሪያ ማእከላት (ሆሊ እና ፖቶማክ ማእከላት) ናቸው።

ዶክተር ከሌለኝስ?

ዶክተር ከሌልዎት ወይም እራስዎን ለህክምና ማስተላለፍ ከፈለጉ፦

- ፈረስት ኮል ሜድካል ሴንተር በ 443-459-1095 ይደውሉ። ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ሰዓቱ 5 ሰዓት ክፍት ነው።
- ለሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት የጥሪ ማእከል በ 410-649-6122 ይደውሉ። ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋቱ 8 ሰዓት እስከ ሰዓቱ 5 ሰዓት ክፍት ነው።
- ከዶክተር ጋር የቪዲዮ ጥሪ እዚህ ያዘጋጁ፦ www.medstarhealth.org/services/telehealth/evisit፣ ወይም

ቅጹን በዚህ ድህረ ገጽ ማገናኛ ላይ ይሙሉ እና የሆነ ሰው ያገኝዎታል፦ tinyurl.com/yc367h9t ።

ለእርስዎ ተስማሚ ከሆነ ለህክምና የት እንደሚሄዱ ይነግሩዎታል። በደርዘን የሚቆጠሩ ቦታዎች በሜሪላንድ ውስጥ የሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ይሰጣሉ።

ለሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና መክፈል አለብኝ?

ለመድኃኒቱ መክፈል የለብዎትም።
ግን ህክምናውን ለእርስዎ ለመስጠት ክፍያ ዎች ክፍ ሊኖሩ ይችላሉ። የእርስዎ ኢንሹራንስ እነዚህን ያዎች ሊከፍል ይችላል።
ከኢንሹራንስ ኩባንያዎ ጋር ያረጋግጡ።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽን ግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻ ቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት፦
ወደ GoVax የድጋፍ ማእከል ይደውሉ፣ ወይም የሆነ ሰው እንዲደውልልዎት ያድርጉ፦
855-MD-GoVAX (855-634-6829)

ስለ ሞኖክሎናል ፀረ እንግዳ አካላት ሕክምና ለበለጠ መረጃ፦
ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመ ልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመ ሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፦ https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faqMA

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፦
ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉን።

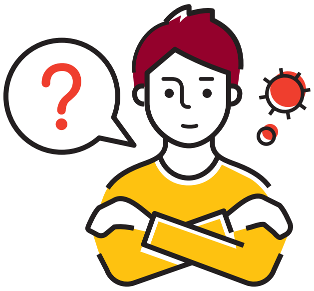
ከታች ያለውን QR ኮድ በመጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ (የስል ክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመል ክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪ ያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፦ https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/

Maryland Developmental Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

□□□□-19 □□□□ *□□□□□ □□ □□□□ □□□□!*

የኮቪድ-19 ምርመራ ለምን አስፈላጊ ነው?



ወደ መደበኛ ህይወታችን እንድንመለስ መሞከር የኮቪድ-19 ስርጭትን ለመቆጣጠር ይረዳል። ምርመራ ማድረግ ኮቪድ-19 እንዳለቦት እንዴት ማወቅ እንደሚችሉ ነው።

እራስዎን ለመንከባከብ እና ለሌሎች ሰዎች ከመ ስጠት ለመቆጠብ COVID-19 እንዳለቦት ማወቅ አለቦት።

የኮቪድ-19 ምርመራ ማን ማግኘት አለበት?

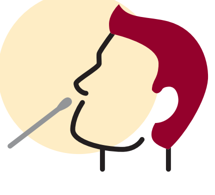
የሚከተሉትን ከሆነ ምርመራ ማድረግ አለብዎት:

- የኮቪድ-19 ምልክቶች አለብዎት። ምንም እንኳን የኮቪድ-19 ክትባቶችዎን ያገኙ ቢሆንም ይህ እውነት ነው። ምልክቶቹ እርስዎ ሊታመሙ የሚችሉ ምልክቶች ናቸው። አንዳንድ የኮቪድ-19 ምልክቶች ትኩሳት፣ ሳል እና የመተንፈስ ችግር ናቸው። ሁሉም ምልክቶች በዚህ ድህረ ገጽ ላይ ተዘርዝረዋል፡ https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faq1
- ኮቪድ-19 ካለበት ሰው አጠገብ ነበሩ። ይህ ማለት እርስዎ ለ15 ደቂቃዎች ወይም ከዚያ በላይ ለነሱ 6 ጫማ ወይም ቅርብ ነበሩ ማለት ነው።
- የኮቪድ-19 ክትባቶችዎን አላገኙም እና ከሌሎች ሰዎች ጋር በሚቀራረቡበት እንቅስቃሴዎች ላይ አልተሳተፉም። ምሳሌዎች ከቤት ውስጥ ከብዙ ሰዎች ጋር መጓዝ እና መሆን ናቸው።

ምርመራ ማድረግ እንዳለብዎት ካላወቁ ሐኪምዎን ይጠይቁ።

የኮቪድ-19 ፈተና ምንድነው?

ፈተናው በጣም ትንሽ ጊዜ ይወስዳል። ብዙውን ጊዜ፣ በአፍንጫዎ ውስጥ አጭር እብጠት (q-tip) ማስገባትን ያካትታል። ከዚያም ስዋቡ ለኮቪድ-19 ለመመርመር ወደ ላቦራቶሪ ይላካል። ብዙ ሰዎች ይህ ትንሽ የማይመች ነው ይላሉ።



ብዙ ሰዎች የምርመራ ውጤታቸውን በ1-2 ቀናት ውስጥ ያገኛሉ። ብዙውን ጊዜ, የእርስዎን ውጤቶች እንዴት እንደሚያገኙ መምረጥ ይችላሉ. ይህ የጽሑፍ፣ የኢሜል ወይም የስልክ ጥሪ ሊሆን ይችላል።

ለኮቪድ-19 እንዴት መመርመር እች ላለሁ?

በአቅራቢያዎ ምርመርራ ያግኙ

በሜሪላንድ የኮቪድ-19 ምርመራ ለማግ ኘት ከ300 በላይ ቦታዎች አሉ። ያ ማለት በአቅራቢያዎ ያሉ ቦታዎች አሉ! ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክ ዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidtest.maryland.gov

የሞባይል ክሊኒክ ሙከራ

ድርጅቶች የሞባይል ክሊኒክ ምርመራ ለማ ድረግ ወደ ቦታቸው እንዲመጣ መጠየቅ ይችላሉ።

የሞባይል ክሊኒክ ለመጠየቅ፡- 855-MD-GoVAX (855-634-6829) ይደውሉ

ከታች ያለውን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስ ልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመል ክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://governor.maryland.gov/govaxmobile/

ለኮቪድ-19 ምርመራ መክፈል አለብኝ?

አብዛኛውን ጊዜ ለኮቪድ-19 ምርመራ መክፈል አያስፈልግም። ክፍያ መኖሩን ለማየት ምርመራዉን ለማግኘት የሚፈልጉትን ቦታ ያረጋግጡ። ክፍያ ካለ፣ ይከፍሉ እንደሆነ ለማየት የእርስዎን የጤና ኢንሹራንስ ኩባንያ ያነጋግሩ። የሜሪላንድ ሜዲኬይድ ካለዎት ለምርመራው ይከፍላል።

በቤት ውስጥ የኮቪድ-19 ምርመራ ማድረግ እችላለሁን?

አዎ፣ ቤት ውስጥ ሊወስዷቸው የሚችሏቸው የኮቪድ-19 ምርመራዎች አሉ። በ 15 ደቂቃዎች ውስጥ ውጤቱን ያገኛሉ። እነዚህን ምርመራዎች በፋርማሲዎች እና በአንዳንድ መደብሮች ያለ ሐኪም ማዘዣ ማግኘት ይችላሉ። አብዛኛውን ጊዜ ለሁለት ምርመራዎች 20 ዶላር ወይም ከዚያ በላይ ያስወጣሉ። አንዳንድ ጊዜ፣ የጤና ዲፓርትመንቶች እቤት ውስጥ የምትጠቀሟቸውን ነፃ የፍተሻ ኪቶች ይሰጣሉ። ከካውንቲዎ የጤና ክፍል ጋር ያረጋግጡ።

ለኮቪድ-19 አዎንታዊ ምርመራ ካደረግሁ ምን ማድረግ አለብኝ?

ምርመራዎ አዎንታዊ ከሆነ ኮቪድ-19 አለብዎት ማለት ነው። የሚከተሉትን ማድረግ አለብዎት:

- በሚታመሙበት ጊዜ ለሐኪምዎ ይንገሩ እና ከእነሱ ጋር ይገናኙ።
- ቢያንስ ለ10 ቀናት ከቤት እና ከሌሎች ሰዎች ይራቁ።
- በቅርብ ግንኙነት ለነበሩ ሰዎች ይንገሩ። በዙሪያዎ በመሆናቸው ኮቪድ-19 ይይዛቸዉ ይሆናል። እንደ መመርመር እና ከሌሎች ሰዎች መራቅ ያሉ አስፈላጊ እርምጃዎችን እንዲወስዱ ማወቅ አለባቸው።

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

እርዳታ ለማግኘት እና ለበለጠ መረጃ

ይደዉሉ 855-MD-GoVAX (855-634-6829)

←ይህንን የQR ኮድ ይጠቀሙ (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ)። ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡ https://covidlink.maryland.gov/content/testing/

የቅርብ ጊዜ ዜናዎች፡-

←ከታች ያለውን QR ኮድ በመ ጠቀም ለኢ-ዜና መጽሔቶች ይመዝገቡ← (የስልክዎን ካሜራ በኮድ ካሬው ላይ ያመልክቱ እና በስክሪኑ ላይ ያሉትን መመሪያዎች ይከተሉ) ወይም ይህንን ድህረ ገጽ ይጎብኙ፡-https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/

ትዊተር ላይ @GoVAXMaryland ይከተሉ።

ይህ ፕሮጀክት በከፊል በስጦታ ቁጥር CFDA 93.630 ከዩ.ኤስ.(U.S) የተደገፈው ነዉ። አስተዳደር ለማህበረሰብ ኑሮ፣ የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ዋሽንግተን ዲሲ 20201. በመንግስት ድጋፍ ፕሮጀክቶችን የሚያካሂዱ ተሰጥኦዎች ግኝቶቻቸውን እና ድምዳሜዎቻቸውን በነጻነት እንዲገልጹ ይበረታታሉ። ስለዚህ የአመለካከት ነጥቦች ወይም አስተያየቶች ኦፊሴላዊ የኤ.ሲ.ኤል (ACL) ፖሊሲን አይወክሉም።