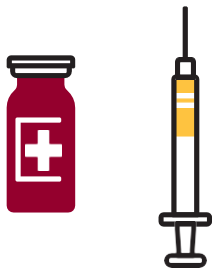
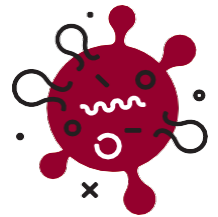




واکسین‌های کووید-19 زندگی را نجات می‌دهند!

کووید-19 چیست؟

کووید-19 یک بیماری است. به آن ویروس کرونا می‌گویند. کووید-19 از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. اکثر افرادی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند، دچار بیماری جزئی و کمی می‌شوند و در خانه بهتر می‌شوند. اما سایر افراد بسیار بیمار می‌شوند. مشکلات صحتی برخی افراد حتی بعد از اینکه کووید-19 درمان می‌شود، دوام دارد. ممکن است افراد بخاطر کووید-19 به شفاخانه بروند و حتی بمیرند. به همین دلیل زرق واکسین کووید-19 (دز/آمپول) بسیار مهم است.



واکسین چیست؟

واکسین، دوايي است که زرق می‌شود. مدت‌های زیادی است که از واکسین‌ها برای مبارزه با بیماری‌ها استفاده شده است. اکثر ما واکسین‌های زیادی را زرق کرده‌ایم. واکسین‌ها ما را از بیمار شدن و بیماری‌هایی مثل سرخک و آبله مرغان محافظت کرده است. و بسیاری از ما هر سال واکسین آنفولانزا زرق می‌کنیم.

واکسین‌های کووید-19 چیست؟

3 قسم واکسین کووید-19 در آمریکا وجود دارد که توسط کمپانی‌های Moderna، Pfizer و Johnson & Johnson تولید شده اند. عملکرد همه آنها بسیار خوب است و رایگان هستند. افرادی که دزهای واکسین را دریافت می‌کنند به احتمال بسیاری کمتری به کووید-19 مبتلا می‌شوند. اگر به کووید-19 مبتلا شوند، دزهای واکسین مانع از بیماری شدید، نیاز به مراقبت شفاخانه و مردن می‌شود.

واکسین‌های Moderna و Pfizer هر کدام 2 زرق دارند. باید هر دو زرق را زرق کنید تا واکسین عمل کند. همچنین افرادی که نوبت‌شان می‌شود باید "دزهای تقویتی" واکسین کووید-19 را زرق کنند. دز تقویتی، یک دز اضافی است که شما را در برابر کووید-19 قوی‌تر نگه می‌دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر، برگه واقعیات دز تقویتی را مشاهده کنید.



آیا واکسین‌های کووید 19 ایمن هستند؟

بله! آنها بالای ده‌ها هزار نفر آزمایش شده اند. باید قوانین ایمنی سخت‌گیرانه را رعایت می‌کردند. میلیون‌ها نفر دزهای واکسین کووید 19 را زرق کرده اند. بازوی برخی افراد بعد از زرق واکسین، کمی درد دارد یا حس می‌کنند آنفولانزا دارند. این معمولاً تنها چند روز طول می‌کشد. بروز اثرات جانبی جدی بسیار بعید است. مزایای دزهای واکسین کووید-19 بسیار بیشتر از خطرات آنها هستند.



برای دریافت راهنمایی و اطلاعات بیشتر

کمک در دز واکسین:

با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید به جای شما تماس بگیرد: 855-855-855 MD-GoVAX (855-634-6829)

اطلاعات بیشتر:

از کد QR زیر استفاده کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/> باز دید کنید



جدیدترین اخبار:

GoVAXMaryland@ را در توییتر

دنبال کنید.



برای دریافت خبرنامه‌های الکترونیکی با استفاده از کد QR زیر ثبت نام کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/> باز دید کنید



چرا باید واکسین کووید-19 را زرق کنم؟

زیرا، روش ایمن برای محافظت از خودتان و دیگران در برابر بیماری کووید-19 است. واکسین‌های کووید-19 زندگی را نجات می‌دهند.

چه کسانی می‌توانند در مرینلد واکسین زرق کنند؟

هر شخص 5 ساله یا بالاتر می‌تواند واکسین کووید-19 را زرق کند.



کجا می‌توانم در مرینلد دز واکسن دریافت کنم؟

شما می‌توانید دزهای واکسین کووید-19 را در دواخانه‌ها، مطب‌های داکتر، کلینیک‌های مراقبت عاجل و اداره‌های بهداشت محلی سرتاسر مرینلد دریافت کنید.

برای پیدا کردن محلی در نزدیکی‌تان که بتوانید دزهای واکسین کووید-19 دریافت کنید، به: covidvax.maryland.gov بروید.

اگر برای رفتن به

محل دریافت دزهای واکسین کووید-19 به کمک نیاز داشته باشم چطور؟

با (MD-GoVAX 855-634-6829-855) تماس بگیرید یا شخصی می‌تواند به جای شما تماس بگیرد. مرکز پشتیبانی GoVAX به شما کمک خواهد کرد پشتیبانی در دسترس‌تان را پیدا کنید.

این پروژه بخشی از یعه شماره هدیه CFDA 93.630، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 20201 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.

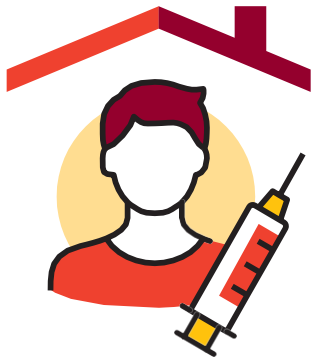
COVID-19 FYI



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES



واکسیناسیون برای افرادی که نمی‌توانند خانه را ترک کنند



اگر نتوانم خانه را ترک کنم، چه کار کنم؟

نگران نباشید - شما می‌توانید دزهای واکسین کووید-19 را در خانه دریافت کنید!

مرکز پشتیبانی واکسین کووید 19 اداره بهداشت مریلند برای کمک آماده است. اسم مرکز GoVax است.

چطور می‌توانم در خانه دز واکسین دریافت کنم؟

با (MD-GoVAX (855-634-6829-855 تماس بگیرید یا شخصی می‌تواند به جای شما تماس بگیرد. GoVAX اطلاعاتی را از شما دریافت خواهد کرد. سپس، شخصی برای تعیین برنامه دریافت دزهای واکسین کووید-19 در خانه با شما هماهنگ خواهد کرد.

چه زمانی می‌توانم با مرکز پشتیبانی کووید 19 تماس بگیرم؟

مرکز پشتیبانی GoVAX هر روز هفته باز است. شما می‌توانید هر زمانی بین 7 صبح تا 10 شب تماس بگیرید.



برای دریافت راهنمایی و اطلاعات بیشتر

راهنما و اطلاعات بیشتر:

Y تماس بگیرید: (855-634--855) MD-GoVAX
6829)



از این کد QR استفاده کنید
(دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد
بگیرید و طرز عمل‌های روی صفحه را
رعایت و اجرا کنید).
یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/>

باز دید کنید

جدیدترین اخبار:

برای ثبت‌نام در خبرنامه‌های الکترونیکی
از این کد QR استفاده کنید (دوربین گوشی
خود را به سمت مربع کد بگیرید و
طرز عمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا
کنید) یا از این وبسایت بازدید کنید:



<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/>



GoVAXMaryland@ را در توییتر دنبال کنید.

این پروژه بخشی از برنامه شماره هدیه 93.630 CFDA، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 2021 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، باقی‌مانده و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES



دزهای تقویتی در برابر کووید-19 قوی بمانید

دز تقویتی کووید-19 چی قسم است؟

دز تقویتی، یک دز اضافی است که شما را در برابر کووید-19 قوی تر نگه می‌دارد. دز تقویتی، دوازدهم به بیشتری به شما می‌دهد و از شما بیشتر محافظت می‌کند. چند ماه بعد از اینکه دزهای معمول کووید-19 را تزریق کردید، دز تقویتی زرق کنید. برای کسب اطلاعات دوام دار مطالعه کنید.

چرا باید دز تقویتی تزریق کنم؟

ایمن و تحت محافظت بمانید. اگر دز تقویتی را تزریق کنید، احتمال کمی دارد که به کووید-19 مبتلا شوید و آن را به دیگران منتقل کنید.

چه کسی می‌تواند دز تقویتی را تزریق کند؟

تمام ساکنان مرینلد 16 ساله و بالاتر می‌توانند دز تقویتی واکسین کووید-19 را تزریق کنند. کدام کسی که می‌تواند دز تقویتی را تزریق کند، ممکن است تغییر کند. از اطلاعات تماس موجود در جعبه زرد در سمت راست این صفحه برای دریافت جدیدترین اطلاعات، استفاده کنید.

چه زمانی می‌توانم دز تقویتی را تزریق کنم؟

اگر دز معمول کووید-19 را از موارد زیر تزریق کرده اید:

• Pfizer یا Moderna: می‌توانید دز تقویتی را بعد از 6 ماه

از تزریق دز دوم، تزریق کنید.

• Johnson & Johnson: می‌توانید دز تقویتی را 2 ماه بعد، تزریق کنید.

کدام دز تقویتی را تزریق کنم؟

شما می‌توانید یکی از سه دز تقویتی را انتخاب کنید. عملکرد همه آنها بسیار خوب است.

هر سه کمپانی که دزهای معمول کووید-19 را تولید کرده‌اند،

دزهای تقویتی را نیز تولید کرده‌اند. آنها Moderna، Pfizer، و Johnson &

Johnson هستند. مجبور نیستید از همان شرکتی که دزهای معمول کووید-19 را تزریق

کردید، دز تقویتی را نیز تزریق کنید.

کجا می‌توانم دز تقویتی را تزریق کنم؟

برای پیدا کردن دز تقویتی واکسین کووید-19 در نزدیکی خودتان:

• به covidvax.maryland.gov بروید.

• با (MD-GoVAX) (855-634-6829-855) تماس بگیرید.



برای دریافت راهنمایی و
اطلاعات بیشتر درباره
دزهای تقویتی

کمک در زرق دز تقویتی:

با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید به جای شما تماس بگیرد: 855-MD-GoVAX (855-634-6829)

اطلاعات بیشتر:

از این
QR استفاده کنید
(دوربین گوشی خود را به
سمت مربع کد بگیرید و
طرز عمل‌های روی
صفحه رعایت و اجرا
کنید). یا از این وبسایت
بازدید کنید:



[https://covidlink.maryland.gov/
content/vaccine/booster-shots/](https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/booster-shots/)

جدیدترین اخبار:



GoVAXMaryland@ را در

توییتر دنبال کنید.

برای ثبت‌نام خیرنامه‌های الکترونیکی از این

وبسایت بازدید کنید:

[https://covidlink.maryland.gov/
content/vaccine/govax/](https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/)

این پروژه بخشی ذریعه شماره هدیه CFDA 93.630، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 20201 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.

COVID-19 FAQ



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES



واکسین های تقویت کننده دوم مصون بمانید

واکسین تقویت کننده COVID-19 چیست؟

واکسین تقویتی یک تزریق انسانی است که بدن شما را در برابر COVID-19 قوی نگه می دارد. یک واکسین تقویت کننده دوای بیشتر بر شما می دهد که به محافظت از شما کمک می کند. برخی از افرادی که قبلاً واکسین تقویت کننده داشته اند می توانند واکسین تقویت کننده دوم دریافت کنند. اگر اولین واکسین تقویت کننده COVID-19 خود را انجام نداده اید، به درجه معلومات واکسین های تقویت کننده مراجعه کنید.



چرا باید واکسین تقویت کننده دوم دریافت کنم؟

بناظریکه مصون بمانید. احتمال کمتری وجود دارد که به دلیل COVID-19 بسیار پار شوید یا نیاز به رفتن به شفاخانه داشته باشید.

چه کسی می تواند واکسین تقویت کننده دوم دریافت کند؟

- شما می توانید یک واکسین تقویت کننده دوم دریافت کنید اگر:
- 12 سال یا بیشتر و کسانی که ضعف ایمنی دارند یا ضعف ایمنی به این معنی است که شما پیوند عضو داشته اید یا شرایطی دارید که مبارزه با مریضی را برای بدن شما دشوار می کند.
- 18 سال یا بیشتر و واکسین معمولی کوید 19 - و اولین واکسین تقویتی شما از جانسون و جانسون بود، یا 50 سال یا بیشتر.
- چه کسی می تواند تقویت کننده دریافت کند ممکن است تغییر کند. برای دریافت آخرین معلومات تماس ذیل استفاده کنید.

چه زمانی می توانم واکسین تقویت کننده دوم دریافت کنم؟

چهار ماه یا بیشتر پس از اولین واکسین تقویت کننده COVID-19.

کدام نوع تقویت کننده دومی دریافت کنم؟

اگر 12 تا 17 سال، سن دارید، شلت ساخته شده توسط Pfizer را دریافت می کنید. اگر 18 سال، یا بیشتر دارید، می توانید واکسین تقویت کننده را که توسط Moderna یا Pfizer ساخته شده است را انتخاب کنید. شما مجبور نیستید واکسین تقویت کننده دوم توسط همان شرکتی که واکسین های معمولی COVID-19 یا اولین واکسین تقویت کننده شما ساخته شده است، دریافت کنید. هر دویش خوب کار میکند.

از کجا می توانم واکسین تقویت کننده دوم دریافت کنم؟

برای سدا کردن مکان هایی که می توانید واکسین تقویت کننده COVID-19 در نزدیکی خود دریافت کنید:

- مراجعه کنید به covidvax.maryland.gov. با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از کسی بخواهید که برای شما تماس بگیرد: (855-634-GoVAX) 855-MD-GoVAX.

(6829).



این پروژه تا حدی توسط کمک مالی شماره CFDA 93.630 از طرف ایالات متحده پشتیبانی شده بود. اداره زندگی اجتماعی، وزارت صحت و خدمات انسانی، و استگتن، دی سی. 2020. از اعطای کمک مالی که پروژه ای را با حمایت دولتی انجام می دهد تقویت می شود تا یافته ها و نتایج خود را آزاد از میان کنند. بنابراین، دیدگاه ها یا نظریات لزوماً پالیسی رسمی ACE را بیان نمی کند.

عکس برای افراد بالغ رده سنی 6 ماه تا 4 سال

آیا کودکان خردسال می توانند واکسن کووید-19 دریافت کنند؟
بلی. کودکان 6 ماهه تا 4 ساله می توانند واکسن کووید-19 را دریافت کنند.
عکس ها رایگان هستند.

آیا واکسن های COVID-19 برای کودکان خردسال بی خطر هستند؟

بلی! آنها بر روی هزاران کودک 6 ماهه تا 4 ساله آزمایش شدند. آزمایش ها نشان داد که این واکسن ها بی خطر هستند و به محافظت از کودکان در برابر COVID-19 کمک می کنند. کودکان خردسالی که این واکسن را دریافت کردند، عوارض جانبی جدی نداشتند.



آیا باید واکسن کووید-19 را به فرزندم بزنم؟

بلی، مگر اینکه داکتر کودک شما بگوید که نباید واکسن کووید-19 دریافت کند. کودکان در هر سنی، از جمله نوزادان و کودکان نوپا، می توانند به COVID-19 مبتلا شوند. آنها همچنین می توانند آن را به دیگران سرایت کنند، حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشند.

این واکسن ها روشی مطمئن برای محافظت از کودک، خانواده و دیگران در برابر COVID-19 هستند.
بنابراین، آنها را در اسرع وقت دریافت کنید!



این ورق اطلاعات مربوط به کودکان 6 ماهه تا 4 ساله است. برای مشاهده سایر ورق های اطلاعات برای اطلاعات در مورد سایر سنین و جزئیات بیشتر در مورد واکسن:

← از این کد QR استفاده کنید (دوربین تلفن خود را به سمت مربع کد بگیرید و دستورالعمل های روی صفحه را دنبال کنید)، یا از این وب سایت دیدن کنید:

<https://www.md-council.org/covid-19>





برای دریافت کمک و اطلاعات بیشتر

کمک به دریافت واکسن:

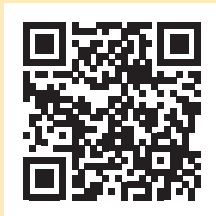
با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از کسی بخواهید که با شما تماس بگیرد:

855-MD-GoVAX (855-634-6829)

برای اطلاعات بیشتر یا تعیین قرار ملاقات برای واکسن کووید-19 فرزندتان:

از این کد QR استفاده کنید (دوربین تلفن خود را به سمت مربع کد بگیرید و دستورالعمل‌های روی صفحه را دنبال کنید)، یا از این وب سایت دیدن کنید:

<https://www.md-council.org/covid-19>



آخرین اخبار:

توییت @GoVAXMaryland را در
توییت دنبال کنید.

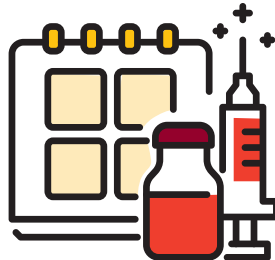
با استفاده از کد QR زیر برای خبرنامه‌های الکترونیکی ثبت نام کنید (دوربین تلفن خود را به سمت مربع کد بگیرید و دستورالعمل‌های روی صفحه را دنبال کنید) یا به این وب سایت مراجعه کنید:

[https://covidlink.maryland.gov/
content/vaccine/govax/](https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/)



کودکان خردسال چه واکسنی می‌توانند دریافت کنند؟

کودکان 6 ماهه تا 4 ساله می‌توانند واکسن فایزر یا مدرنا را دریافت کنند. اگر Pfizer را انتخاب کنید، 3 شات دریافت خواهید کرد. اگر Moderna را انتخاب کردید، 2 شات دریافت می‌کنید. هفته‌ها بین عکس‌ها صبر می‌کنید. مکانی که اولین شات خود را دریافت می‌کنید به شما می‌گوید چه زمانی باید برگردید.



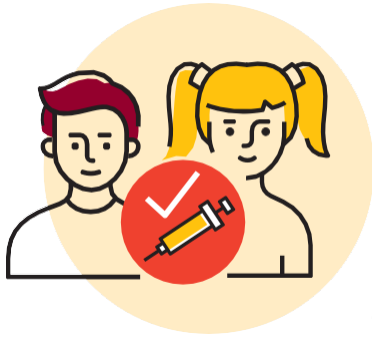
مقدار مصرف برای کودکان 6 ماهه تا 4 ساله کمتر از کودکان بزرگتر و بزرگسالان است. در واکسن‌ها داروی کمتری وجود دارد زیرا جوان‌تر هستند.

از کجا می‌توانم واکسن را در مریلند دریافت کنم؟

می‌توانید واکسن کووید-19 دریافت کنید داروخانه‌ها، مطب‌های دکتر، کلینیک‌های مراقبت‌های فوری، کلینیک‌ها در مدارس، و بخش‌های بهداشت محلی در سراسر مریلند.

این پروژه، تا حدی توسط کمک مالی شماره CFDA 93.630، از ایالات متحده پشتیبانی شد. اداره زندگی اجتماعی، وزارت بهداشت و خدمات انسانی، واشنگتن، دی سی. 2021. اعطای کمک هزینه پروژه‌هایی با حمایت دولتی تشویق می‌شوند تا یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. بنابراین، دیدگاه‌ها یا نظرات لزوماً سیاست رسمی ACL را نشان نمی‌دهند.

واکسین‌های کووید-19 برای اطفال سن 5-11 ساله



آیا اطفال 5 تا 11 ساله می‌توانند دزهای واکسین کووید-19 را تزریق کنند؟
بله. اطفال 5 تا 11 ساله می‌توانند دزهای واکسین کووید-19 تولید Pfizer را تزریق کنند.

آیا این واکسین مشابه واکسینی است که نوجوانان و بزرگسالان تزریق می‌شود؟

بله، اما دز (مقدار دوا) کمتر است. دزهای واکسین کووید-19 برای اطفال 5-11 ساله بسیار شبیه دزهای واکسین افراد 12 ساله، نوجوانان و بزرگسالان است. اطفال می‌توانند دو دز را با فاصله سه هفته دریافت کنند.

آیا واکسین‌های کووید 19 برای اطفال ایمن استند؟

بله! آنها بالای هزاران نفر 5 تا 11 ساله آزمایش شده اند. باید قوانین ایمنی سخت‌گیرانه را رعایت می‌کردند. اداره غذا و دارو (FDA)، دزهای واکسین کووید-19 تولید Pfizer را برای استفاده ضروری و عاجل اطفال 5 تا 11 سال تأیید کرده است. کووید-19 آسان و سریع در سرتاسر جهان منتشر می‌شود، و به همین دلیل این مسئله عاجل و اضطراری تلقی شده است.

آیا باید فرزندم واکسین کووید-19 تزریق کند؟

بله، مگر اینکه داکتر فرزند شما بگوید که او نباید دزهای واکسین کووید-19 را دریافت کند. اطفالی که دزهای خود را دریافت نکرده‌اند ممکن است شدیداً بیمار شوند، به مراقبت شفاخانه نیاز پیدا کنند و حتی از کووید-19 بمیرند. آنها می‌توانند کووید-19 را به آسانی به سایر اطفال و بزرگسالان منتقل کنند، و حتی ممکن است خودتان ندانید که فرزندتان این بیماری را دارد.

بیش از 6 میلیون طفل در آمریکا به کووید-19 مبتلا شده‌اند:

- ده‌ها هزار نفر از آنها در شفاخانه بستری شده اند.
- تقریباً نیمی از آنها مشکلاتی دارند که هفته‌ها، ماه‌ها یا بیشتر دوام داشته است. تقریباً 100 قسم مشکل بهداشتی دوام دار مربوط به کووید-19 در اطفال شناسایی شده است.
- بیش از 500 طفل بخاطر ابتلا به کووید-19 مرده‌اند.

دریافت دزهای واکسین کووید-19، روشی ایمن برای محافظت از فرزندتان، خانواده تان و دیگران در برابر بیماری کووید-19 است. پس، هر چه سریعتر واکسین تزریق کنید!





برای دریافت راهنمایی و

اطلاعات بیشتر

کمک در دز واکسین:

با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید به جای شما تماس بگیرد: 855-

MD-GoVAX (855-634-6829)

برای کسب اطلاعات بیشتر یا دریافت

نوبت برای دزهای کووید-19 فرزند

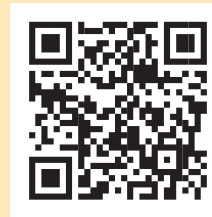
خودتان:

از کد QR زیر استفاده کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و

طرز عمل‌های روی صفحه نمایش خودتان را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/>

بازدید کنید.



جدیدترین اخبار:

GoVAXMaryland@ را در توییتر

دنبال کنید.



برای دریافت خبرنامه‌های الکترونیکی با

استفاده از کد QR زیر ثبت نام کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و

طرز عمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/>

[content/vaccine/govax/](https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/) بازدید کنید



آیا اثرات جانبی وجود دارد؟

احتمال دارد اطفال 5-11 ساله برخی از اثرات جانبی دزهای واکسین را تجربه کنند. این علامت معمولی و طبیعی است و نشان می‌دهد که بدن آنها در حال ایجاد محافظت در برابر کووید-19 می‌باشد. برخی اطفال ممکن است اصلاً هیچ یک از اثرات جانبی را تجربه نکنند.

اثرات جانبی معمولاً خفیف هستند و مدت زیادی دوام ندارند.

فرزند شما ممکن است کمی درد، سرخی، و ورم در ناحیه دریافت/زرق واکسین داشته باشد. همچنین ممکن است دچار خستگی، سردرد، درد عضله/ماهیچه و مفاصل، تب تخفیف و لرزش شود.

مواد بسیار کمی گزارش شده که دزها بر ماهیچه/عضله قلب در نوجوانان و بزرگسالان جوانی که دزهای واکسین کووید-19 را دریافت کرده‌اند، اثر داشته است. به این عارضه‌ها myocarditis (التهاب عضله قلب) و

pericarditis (التهاب برون شامه قلب) می‌گویند. ده‌ها میلیون نفر دزهای واکسین کووید-19 را در آمریکا تزریق کرده‌اند و کمتر از 1000 نفر این

مشکل را داشته‌اند.

اکثر آنها نیز پسران نوجوان و مردان جوان بوده‌اند.

مزایای دزهای واکسین کووید-19 بسیار بیشتر از خطرات آنها استند.

دریافت دز واکسین کووید-19 همزمان با دزهای دیگر ایمن

است؟

بله. دریافت دزهای واکسین کووید-19 همزمان با دزهای دیگر ایمن است. این شامل تزریق واکسین آنفلوانزا می‌شود.

کجا می‌توانم در مریلند دز واکسین دریافت کنم؟

شما می‌توانید دزهای واکسین کووید-19 را برای اطفال 5-11 ساله در دواخانه‌ها،

دفتر/مطب داکترها، کلینیک‌های مراقبت

عاجل/اضطراری، کلینیک‌های داخل مکتب و اداره‌های بهداشت محلی سرتاسر مریلند دریافت کنید.

برای پیدا کردن محلی در نزدیکی‌تان که بتوانید دزهای واکسین کووید-19 دریافت کنید، به: covidvax.maryland.gov بروید.

آیا تزریق واکسین کووید 19 برای مکتب الزامی است؟

خیر. اجباری نیست اطفال برای رفتن و حضور در مکتب حتماً دزهای واکسین کووید-19 را تزریق کرده باشند.

این پروژه بخشی از برنامه شماره هدیه 93.630 CFDA، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 20201 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.

COVID-19 FYI



Maryland Developmental
Disabilities Council
CREATING CHANGE • IMPROVING LIVES



شرایط بهداشتی که مردم را در معرض خطر زیاد قرار می‌دهد



خطر زیاد چه معنایی دارد؟

زیاد بودن خطر بدین معناست که احتمال بیشتری دارد شما نسبت به بقیه شدیدتر بیمار شوید، در شفاخانه بستری شوید و حتی بخاطر ابتلا به کووید-19 فوت کنید.

چه کسانی در معرض خطر بیشتری از ابتلا به COVID-19 هستند؟

بزرگسالان پیرتر احتمال بیشتری دارد که از کووید-19 شدیدتر بیمار شوند. سایر بزرگسالانی که دزهای واکسین کووید-19 خود را تزریق نکرده‌اند احتمال بیشتری دارد در شفاخانه بستری شوند یا از ابتلا به کووید-19 بمیرند.

افرادی که این عارضه‌های طبی را دارند احتمال بیشتری دارد که از کووید-19 شدیدتر بیمار شوند:

- حمله عصبی یا بیماری مغزی -
- عروق
- اختلال سوءمصرف مواد (مثل الکل، مواد مخدر، یا کوکائین)
- سل
- سیستم ایمنی ضعیف شده
- عارضه‌های قلبی
- اختلال‌های روحی
- کاشت عضو یا پیوند سلول‌های بنیادی خون
- اضافه وزن یا چاقی
- بارداری
- کم‌خونی سلول‌های داسی شکل
- افراد سیگاری - افرادی که اکنون سیگار می‌کشند یا در گذشته سیگار می‌کشیدند
- سرطان
- بیماری مزمن کلیوی
- بیماری مزمن کبد
- بیماری مزمن ریه/شش
- فراموشی یا سانر عارضه‌های عصبی
- دیابت/بیماری قند
- سندروم دان

اگر مطمئن نباشم در خطر زیادی قرار دارم یا خیر، چی قسم کار کنم؟

اگر مطمئن نیستید در خطر زیادی استید یا خیر، از داکترتان سوال کنید.

اگر در خطر زیادی باشم، چی قسم کار کنم؟

بسیار مهم است که همه دزهای واکسین COVID-19 را تزریق کنند.

و اگر در معرض خطر زیادی قرار دارید، دریافت دزهای واکسین کووید-19 بسیار مهم‌تر می‌شود. این شامل تزریق دزهای تقویتی نیز می‌شود.

همچنین باید حتماً در شرایط زیر سریعاً با طبیب خود تماس بگیرید:

• به کووید-19 مبتلا شوید.

• نزدیک شخصی مبتلا به کووید-19 بوده‌اید.

داکتر شما می‌تواند به شما بگوید برای هر چه بیشتر سالم و ایمن نگهداشتن خودتان چه کارهایی بکنید.



این پروژه بخشی از برنامه شماره هدیه 93.630 CFDA، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 2021 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.

COVID-19 FYI: عارضه‌های صحی دارای خطر زیاد

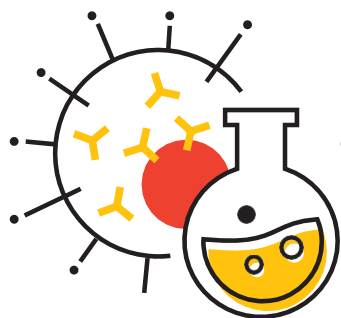
خودتان، خانواده‌تان و جامعه‌تان را ایمن نگه دارید!



درمان کووید-19: درمان پادتن تک تاگی

آیا درمانی برای کووید-19 وجود دارد؟

بله درمانی برای کووید-19 وجود دارد. به آن "درمان پادتن تک تاگی" می‌گویند. نام آن دارای کلمات طبی است و درک آن بسیار سخت است. اطلاعات زیر توضیح می‌دهد معنای آن چیست و برای چه افرادی مناسب است.



درمان پادتن تک تاگی چیست؟

وقتی بیمار هستید، بدن شما "آنتی بادی/پادتن‌ها"یی برای مبارزه با آن بیماری تولید می‌کند. پادتن‌های تک تاگی، آنتی بادی/پادتن‌هایی هستند که در آزمایشگاه تولید شده‌اند. آنها را ذریعه سوزن به افراد تزریق می‌کنند. آنتی بادی/پادتن‌های تولیدشده در آزمایشگاه شبیه آنتی بادی/پادتن‌هایی است که بدن شما تولید می‌کند. آنها کمک بیشتر مورد نیاز بدن شما برای مبارزه با کووید-19 هستند. اگر آزمایش کووید-19 شما مثبت شود، سریعاً از داکتر خود بپرسید که درمان پادتن تک تاگی برای شما مناسب است یا خیر.

آیا درمان پادتن تک تاگی، دواپی برای کووید-19 می‌باشد؟

خیر، دواپی کووید-19 نیست. بلکه درمان مهم و مؤثری برای افرادی است که به کووید-19 مبتلا می‌شوند. COVID-19 این درمان از شدیدا بیمار شدن بخاطر ابتلا به کووید-19 جلوگیری می‌کند و باعث میشود در شفاخانه بستری نشوید.

آیا بجای دزهای واکسین کووید-19، درمان پادتن تک تاگی را دریافت می‌کنم؟

خیر! این درمان جایگزین دزهای واکسین کووید-19 نیست. دریافت دزهای واکسین برای محافظت از خودتان در برابر کووید-19 بسیار مهم است.

آیا درمان پادتن تک تاگی اثربخش و مفید است؟

مطالعات طبی به ما نشان داده که بعد از دریافت درمان پادتن تک تاگی، افراد کمتری با ابتلا به کووید-19 شدید بیمار می‌شوند. و افرادی کمتری به اتاق‌های اورژانس می‌روند یا در شفاخانه بستری می‌شوند.

آیا درمان پادتن تک تاگی اثرات جانبی دارد؟

درباره این مسئله با داکتر خود صحبت کنید. رایج‌ترین اثرات جانبی آن، تهوع و استفراغ است. سایر اثرات جانبی احتمالی: اسهال، سرگیجه، سردرد، خارش، قند خون بالا، سینه پلهو و واکنش آلرژیک/حساس است. همچنین ممکن است کمی درد، خون‌ریزی، کبودی، کوفتگی، ورم و عفونت در محل دریافت سوزن داشته باشید.

چطور می‌توانم درمان پادتن تک تاگی را دریافت کنم؟

داکتر شما به شما خواهد گفت که درمان پادتن تک تاگی برای شما مناسب است یا خیر و سپس شما را برای درمان معرفی خواهد کرد. در موارد زیر، سریعاً با داکتر خود صحبت کنید:

- آزمایش کووید-19 شما مثبت شده، یا
- متوجه می‌شوید که نزدیک شخصی مبتلا به کووید-19 بوده‌اید.

چه کسی می‌توان درمان پادتن تک تاگی را دریافت کند؟



اگر آزمایش کووید-19 شما مثبت شده — درمان پادتن تک تاگی را می‌توان برای

افراد 12 ساله و بالاتری استفاده کرد، که:

- آزمایش کووید-19 آنها مثبت شده. آزمایش مثبت به این معناست که کووید-19 دارید. این شامل افرادی که دزهای واکسین کووید-19 را تزریق کرده‌اند نیز می‌شود،
 - علائم خفیف تا متوسط از کووید-19 را برای 10 روز یا کمتر دارند،
 - برای درمان کووید-19 آنها نیازی نیست در شفاخانه بستری شوند، و
 - در گروه "در معرض خطر زیاد" هستند. زیاد بودن خطر بدین معناست که اگر به کووید-19 مبتلا شوید، ممکن است بسیار بیمار شوید، در شفاخانه بستری شوید، و حتی فوت کنید. اگر مطمئن نیستید در خطر زیادی هستید یا خیر، از داکترتان سوال کنید.
- در شرایط زیر، در معرض خطر زیاد هستید:

65 ° ساله یا بیشتر هستید. نیازی نیست مشکلات صحتی و سلامتی دیگری داشته باشید.
55 ° تا 64 ساله هستید، و این عارضه‌های صحتی را دارید: بیماری قلبی - عروقی، فشار خون زیاد، بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)، یا سائر بیماری‌های تنفسی دوام دار.

17-12 ° ساله و این عارضه‌های صحتی را دارید: اختلال عصبی-رشدی، چاقی، بیماری قلبی، کمخونی سلول‌های داسی شکل، آسم یا سائر بیماری‌های تنفسی مزمن.
17-12 ° ساله هستید و برای یک عارضه طبی به فناوری وابسته هستید. برخی مثال‌های فناوری شامل لوله‌های غذا دادن، کاتتر/سوند، و تراکتومی‌ها هستند.

در هر سنی هستید و دیابت، چاقی، بیماری کلیه یا سائر عارضه‌های جدی دوام دار را دارید.
باردار هستید.

داکتر به شما می‌گوید که اگر درمان را دریافت نکنید، در معرض خطر زیادی برای شدید بیمار شدن یا بستری شدن در شفاخانه هستید.



اگر آزمایش کووید-19 شما مثبت شده است —

برای پیشگیری از کووید-19 می‌توانید درمان پادتن تک تاگی را دریافت کنید، اگر:

- در 4 روز اخیر، نزدیک شخصی مبتلا به کووید-19 بوده‌اید،
- یک عارضه طبی جدی دارید، و
- حداقل یکی از این موارد درست است:

کامل واکسینه نیستید. بدین معنا که همه دزهای معمول واکسین کووید-19 را دریافت نکرده‌اید.
کامل واکسینه هستید، اما داکتر شما فکر می‌کند بدن شما نمی‌تواند با کووید-19 به خوبی مبارزه کند.
با بسیاری افراد دیگر زندگی می‌کنید. مثال‌ها شامل آسایشگاه، شفاخانه‌های روانپزشکی، و مراکز ایالتی مسکونی (مراکز Holly و Potomac) می‌شود.



برای دریافت راهنمایی و اطلاعات بیشتر

برای دریافت راهنمایی:

با مرکز پشتیبانی GoVax تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید به جای شما تماس بگیرد: 855-MD-GoVAX (855-634-6829)

اگر داکتر نداشته باشم، چی قسم کار کنم؟

اگر داکتر ندارید یا دوست دارید برای درمان به داکتری معرفی شوید، می‌توانید:

- با مرکز طبی FirstCall به شماره 1095-459-443 در تماس شوید. از دوشنبه تا جمعه، ساعت 8 صبح تا 5 عصر باز استند.
- با مرکز پادتن تک تاگی به شماره 6122-649-410 در تماس شوید. از دوشنبه تا جمعه، ساعت 8 صبح تا 5 عصر باز استند.
- اینجا زمان تماس ویدیو را با داکتر هماهنگ کنید:

www.medstarhealth.org/services/telehealth/evisit, or

فورم موجود در این لینک را خانم‌پری کنید تا شخصی با شما تماس بگیرد: tinyurl.com/yc367h9t.

او به شما می‌گوید، اگر این درمان برای شما مناسب باشد، برای دریافت آن به کجا بروید. دهها محل درمان پادتن تک تاگی را در مریلند ارائه می‌کنند.

آیا باید هزینه درمان

پادتن تک تاگی را پرداخت کنم؟

مجبور نیستید هزینه ای برای این دوا پرداخت کنید.

اما ممکن است برای تزریق آن هزینه دریافت شود. بیمه شما ممکن است این هزینه‌ها را پرداخت کند. این مسئله را با کمپانی بیمه خود بررسی کنید.

از کد QR زیر استفاده کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faqMA> بازدید کنید



جدیدترین اخبار:

@GoVAXMaryland را در توییتر دنبال کنید.

برای دریافت خبرنامه‌های الکترونیکی با استفاده از کد QR زیر ثبت نام کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید)، یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/> بازدید کنید



این پروژه بخشی ذریعه شماره هدیه CFDA 93.630، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 2021 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.



آزمایش کووید-19 خودتان و دیگران را ایمن نگه دارید!



آزمایش کردن به کنترل انتشار کووید-19 کمک می‌کند تا بتوانیم به زندگی معمول خودمان برگردیم. شما با انجام آزمایش متوجه می‌شوید کووید-19 دارید یا خیر. باید بدانید کووید-19 دارید یا خیر، تا بتوانید از خودتان مراقبت کنید و از انتقال آن به سایر افراد جلوگیری کنید.

• علائم کووید-19 را دارید. حتی اگر قبلاً دزهای واکسین کووید-19 را تزریق کرده‌اید، باید آزمایش بدهید. علائم، نشانه این استند که ممکن است بیمار باشید. برخی از علائم کووید-19 شامل، تب، سرفه و سختی تنفس می‌باشد. همه علائم در این وب‌سایت لیست شده است:
https://covidlink.maryland.gov/content/faqs/#faq_1

• نزدیک شخصی مبتلا به کووید-19 بوده‌اید. بدین معنا که 15 دقیقه یا بیشتر، در فاصله 2 متری یا نزدیکتر او بوده‌اید.
• هنوز دزهای واکسین کووید-19 را تزریق نکرده‌اید و در فعالیت‌هایی اشتراک کرده‌اید که نزدیک سایر افراد بوده‌اید. مثال‌ها شامل مسافرت و بودن با گروه‌هایی زیادی از مردم در فضای بسته می‌شود.
اگر نمی‌دانید باید آزمایش بدهید یا خیر، از داکترتان سؤال کنید.

آزمایش کووید-19 چی قسم است؟

آزمایش زمان بسیار کمی طول می‌کشد. معمولاً شامل وارد کردن سواب/پنبه (دارای نوک q شکل) به داخلی بینی می‌شود. سپس، سواب/پنبه برای انجام آزمایش کووید-19 به آزمایشگاه فرستاده می‌شود. اکثر افراد می‌گویند سختی انجام آن کم است.

اکثر افراد نتیجه آزمایش خود را در 1-2 روز دریافت می‌کنند. معمولاً، خودتان نحوه دریافت نتیجه آزمایش را انتخاب می‌کنید. که ذریعه پیام، ایمیل یا تماس تلفونی خواهد بود.

چطور می‌توانم آزمایش کووید-19

بدهم؟ پیدا کردن محل آزمایش در نزدیکی خودتان

بیش از 300 محل برای دادن آزمایش کووید-19 در مریلند وجود دارند. پس حتماً محل‌هایی در نزدیکی شما وجود دارند! برای پیدا کردن محل و آزمایش دادن از این کد QR استفاده کنید



(دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرز العمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید) یا از این وب‌سایت بازدید کنید:

<https://covidtest.maryland.gov>

آزمایش بالینی سیار

سازمان‌ها می‌توانند از کلینیک سیاری درخواست کنند برای انجام آزمایش به محل آنها بروند. برای درخواست از کلینیک سیار: با 855--MD (855-634-6829) (GoVAX) تماس بگیرید

یا درخواستی را با استفاده از این کد QR پر کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرز العمل‌های روی صفحه نمایش خودتان را رعایت و اجرا کنید)، یا از وب‌سایت:



<https://governor.maryland.gov/govaxmobile> بازدید کنید.



آیا باید هزینه آزمایش کووید-19 را پرداخت کنم؟

معمولاً مجبور نیستید هزینه ای برای آزمایش کووید-19 پرداخت کنید. از مسئولان محلی که می‌خواهید آزمایش بدهید سؤال کنید که هزینه ای برای آزمایش دریافت می‌کنند یا خیر. اگر پول می‌گیرند، از کمپانی بیمه صحتی خود سؤال کنید هزینه آن را پرداخت خواهند کرد یا خیر. اگر در Medicaid (بیمه بهداشت مستمندان) مریلند عضو هستید، هزینه آزمایش را پرداخت خواهد کرد.

آیا می‌توانم در خانه آزمایش کووید-19 بدهم؟

بله، برخی از آزمایش‌های کووید-19 را می‌توانید در خانه انجام دهید. نتیجه را در 15 دقیقه دریافت خواهید کرد. شما می‌توانید بدون نسخه داکتر، این آزمایش‌ها را از دواخانه‌ها و برخی فروشگاه‌ها دریافت کنید. هزینه آنها معمولاً \$20 یا بیشتر برای دو آزمایش است. ادارات بهداشتی گاهی جعبه‌های آزمایش رایگان می‌دهند که می‌توانید در خانه از آنها استفاده کنید. از اداره بهداشتی کانتی خودتان سؤال کنید.



اگر نتیجه آزمایش کووید-19 من مثبت شود، چی قسم کار کنم؟

اگر نتیجه آزمایش شما مثبت شده، به این معناست که کووید-19 دارید. باید:

- به داکتر خود خبر دهید و وقتی بیمار هستید، تماس خود را با او حفظ کنید.
- حداقل 10 روز در خانه و دور از سایر افراد بمانید.
- به افرادی که با آنها تماس نزدیک داشته‌اید، خبر بدهید. ممکن است بخاطر اینکه نزدیک شما بوده‌اند، کووید-19 گرفته باشند. باید به آنها خبر دهید تا بتوانید مراحل و اقدامات مهمی مثل آزمایش دادن و دور بودن از سایر افراد را انجام دهند.



برای دریافت راهنمایی و اطلاعات بیشتر

راهنما و اطلاعات بیشتر:

تماس بگیرید: (855-634-855) MD-GoVAX (6829)



از این کد QR استفاده کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید).

یا از وبسایت:

<https://covidlink.maryland.gov/content/testing/>
بازدید کنید

جدیدترین اخبار:

برای ثبت‌نام در خبرنامه‌های الکترونیکی از لینک QR استفاده کنید (دوربین گوشی خود را به سمت مربع کد بگیرید و طرزعمل‌های روی صفحه را رعایت و اجرا کنید) یا از این وبسایت بازدید کنید:

<https://covidlink.maryland.gov/content/vaccine/govax/>

GoVAXMaryland@ را در توییتر دنبال کنید.



این پروژه بخشی از برنامه شماره هدیه 93.630 CFDA، از اداره زندگی جمعی آمریکا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، واشینگتن، دی سی، 2020 پشتیبانی شده است. به صاحبان امتیازی که پروژه‌ها را با حمایت دولتی دولت اجرا می‌کنند، توصیه می‌شود، یافته‌ها و نتایج خود را آزادانه بیان کنند. در نتیجه، نظرات یا عقاید لزوماً بیانگر پالیسی رسمی ACL نیست.