

La tutela, explicada de manera sencilla:

Guía para principiantes

Producido por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Maryland
en colaboración con los autores de

"La tutela y sus alternativas: un manual sobre la ley de Maryland"





La tutela, explicada de manera sencilla

Acerca de esta guía

La tutela, explicada de manera sencilla ofrece una manera rápida y simple de comprender la información básica sobre la tutela de adultos en Maryland. Se basa en información de una fuente experta: La tutela y sus alternativas: un manual sobre la ley de Maryland escrito por la Facultad de Derecho Francis King Carey de la Universidad de Maryland. El Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Maryland elaboró esta breve guía en colaboración con los autores del manual.

Si desea saber qué puede hacer cuando un adulto que le importa no puede tomar decisiones importantes por sí mismo, ¡esta guía es para usted! Empiece por aquí y luego consulte el manual para obtener mucha más información y orientación. Vaya paso a paso, busque la ayuda que necesita y no se sentirá abrumado.

Respondemos a estas preguntas:

- Qué es la tutela?
- Por qué alguien necesitaría un tutor?
- Cuáles son los diferentes tipos de tutela?
- Cómo decide un tribunal si es necesaria la tutela?
- Cómo afecta la tutela a la persona?
- Existen alternativas a la tutela?
- Dónde puedo obtener ayuda?

¡Empecemos!

¿Qué es la tutela de adultos?

La tutela se produce cuando un tribunal designa a una persona para que tome decisiones importantes en nombre de un adulto que no puede tomar decisiones por sí mismo. Esto ocurre después de que un familiar, amigo u otra persona interesada se lo solicite al tribunal. La persona que el tribunal designa se llama **tutor**.

¿Por qué alguien necesitaría un tutor?

Una persona puede necesitar un tutor si no puede tomar decisiones cotidianas debido a una discapacidad o estado de salud.

¿Cuáles son los diferentes tipos de tutela?

El tribunal puede designar a alguien para que actúe como tutor de la persona, tutor de los bienes o de ambos.

- El tutor legal de la persona toma decisiones sobre su atención médica, vivienda, alimentación, vestimenta y otras necesidades personales.
- El tutor de los bienes toma decisiones sobre el dinero, las propiedades y otros asuntos relacionados con el dinero de la persona.

Una misma persona puede ser tutora tanto de la persona como de los bienes, o bien, diferentes personas pueden desempeñar cada función.

En casos de emergencia, o cuando no haya ningún familiar o amigo que pueda ayudar, el tribunal podrá designar un **tutor público**. Podría tratarse de un funcionario o una agencia gubernamental, como el Departamento de Envejecimiento de Maryland o el Departamento de Servicios Sociales local. También intervienen si no hay dinero para contratar a un tutor privado.

→ ***Más información:*** *Los capítulos 1, 4, 5 y 6 del manual explican quién puede ser tutor, cómo se llega a serlo, cuáles son sus responsabilidades, si pueden recibir una remuneración y cuándo finaliza la tutela.*

¿Cómo decide un tribunal si es necesaria la tutela?

Todo adulto tiene derecho a tomar decisiones sobre su vida, aunque esas decisiones no siempre sean las mejores. Pero una persona debe ser capaz de comprender las consecuencias de sus decisiones. Es posible que algunas personas con enfermedades mentales o discapacidades cognitivas no siempre puedan hacerlo.

Las enfermedades mentales incluyen afecciones como la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Las discapacidades cognitivas incluyen afecciones como la discapacidad intelectual y la demencia. Tener una enfermedad mental o una discapacidad cognitiva no significa automáticamente que una persona necesite un tutor. Al considerar la tutela, el tribunal analiza qué tipo de decisiones puede y no puede tomar la persona.

→ ***Más información:*** *El capítulo 2 del manual explica la ley, cómo se evalúa a las personas y cómo decide el tribunal si es necesaria la tutela. También ofrece asesoramiento a abogados y médicos.*

¿Cómo afecta la tutela a la persona?

Contar con un tutor puede cambiar enormemente la vida de una persona. Un adulto puede perder el derecho a tomar decisiones sobre su vida diaria porque un tutor legal ahora toma esas decisiones por él. Esto limita la libertad personal.

En general, la ley establece que solo se debe nombrar un tutor cuando no exista una opción más sencilla o menos restrictiva que siga protegiendo a la persona. En ocasiones, la tutela es realmente necesaria para proteger a una persona de cualquier daño o para administrar su dinero y sus bienes. Antes de solicitar un tutor ante el tribunal, debe considerar todas las demás soluciones posibles.

→ ***Más información:*** *El capítulo 1 del manual trata sobre los derechos de una persona que tiene un tutor legal.*

¿Existen alternativas a la tutela?

¡Sí! De hecho, la mayoría de las personas no necesitan un tutor. Siempre considere otras formas de apoyar a una persona con una discapacidad o un problema de salud antes de recurrir a la tutela. Aquí hay algunos ejemplos:

- Recibir ayuda para las necesidades cotidianas, como servicios de asistencia a domicilio, programas diurnos, servicios de comidas y transporte, y administración de casos.
- Utilizar servicios de vivienda asistida para personas con discapacidades y personas mayores.
- Administrar dinero o bienes designando a un representante para el cobro del Seguro Social y otros beneficios, o crear un fideicomiso para personas con necesidades especiales.
- Designar a alguien para que tome decisiones sobre la atención médica mediante un documento de instrucciones anticipadas.
- Otorgar un poder notarial para que la persona asuma ciertas responsabilidades en su nombre.
- Utilizar la toma de decisiones asistida para ayudar a la persona a mantener el mayor control posible sobre su vida.

→ ***Más información:*** *El capítulo 3 del manual explica con más detalle cómo funcionan las instrucciones anticipadas y los representantes para la toma de decisiones, y qué requisitos se exigen.*

Analicemos con más detalle las instrucciones anticipadas, el poder notarial y la toma de decisiones asistida.

Instrucciones anticipadas

Una instrucción anticipada es una declaración escrita u oral que una persona hace sobre la atención médica o de salud mental que desea recibir en el futuro, cuando no pueda tomar decisiones por sí misma.

La instrucción anticipada puede:

- nombrar a alguien para que tome decisiones sobre su atención de salud física y mental;
- indicar qué tipo de atención desea usted en diferentes situaciones; o bien
- ambas cosas.

Si una persona no tiene un documento de instrucciones anticipadas y no puede tomar sus propias decisiones sobre su atención médica, la ley de Maryland permite que ciertas personas intervengan y tomen esas decisiones. A estas personas se las denomina **representantes para la toma de decisiones**. La ley establece quién puede actuar como representante para la toma de decisiones: principalmente familiares y amigos cercanos.

Estos representantes se utilizan con mayor frecuencia en situaciones de emergencia médica. Deben tomar decisiones basándose en lo que usted querría.

→ ***Más información:*** *El capítulo 3 del manual explica con más detalle cómo funcionan las instrucciones anticipadas y los representantes para la toma de decisiones, y qué requisitos se exigen.*

Poder notarial

Puede que no sea necesario un tutor para los bienes si la persona tiene un poder notarial duradero. Se trata de un documento escrito que permite a otra persona, llamada agente, administrar su dinero y sus propiedades. "Duradero" significa que el agente puede seguir haciendo esto incluso si usted posteriormente no puede tomar decisiones por sí mismo.

Una persona debe firmar un poder notarial mientras pueda comprender su significado. Para algunas personas, puede que sea demasiado tarde para hacerlo. Otras personas, como las personas con discapacidad intelectual o las que se encuentran en las primeras etapas del Alzheimer, aún podrían hacerlo. La persona debe comprender las consecuencias de nombrar a un agente y ser capaz de comunicar claramente sus deseos.

→ ***Más información:*** *El capítulo 3 del manual proporciona más información.*

Toma de decisiones asistida

La toma de decisiones asistida es una forma de que los adultos reciban ayuda para tomar decisiones de personas en las que confían. Es otra herramienta a tener en cuenta antes de la tutela, o junto con ella. Lo más importante es que la toma de decisiones asistida ayuda a las personas a conservar sus derechos y a tener un mayor control sobre sus propias vidas.

La toma de decisiones asistida es un proceso formal reconocido por la ley de Maryland. Al utilizar la toma de decisiones asistida, un adulto elige a una o más "personas de apoyo" para que le ayuden a tomar decisiones. Una persona de apoyo puede ser un miembro de la familia, un amigo, un empleado o un profesional. Con un sistema de toma de decisiones asistida, es posible que una persona no necesite un tutor.

→ ***Más información:*** *El capítulo 7 del manual explica la legislación relativa a la toma de decisiones asistida, describe el proceso con mayor detalle y detalla las responsabilidades de la persona que brinda el apoyo. Consulte también:*

- *Centro Nacional de Recursos para la Toma de Decisiones Asistida: supporteddecisionmaking.org*
- *Centro para la Representación Pública: supporteddecisions.org*

¿Dónde puedo obtener ayuda?

Existen agencias a nivel estatal y del condado que pueden proporcionar información, orientación y apoyo sobre la tutela y sus alternativas.

→ ***Más información:*** *El capítulo 8 del manual incluye información de contacto.*

Conclusiones clave

- La tutela permite que alguien tome decisiones por un adulto que no puede tomar decisiones por sí mismo.
- En ocasiones es necesaria la tutela, pero solo debe utilizarse cuando no exista ninguna opción más sencilla que ayude a la persona a mantener el control sobre su vida.
- Las alternativas a la tutela ayudan a las personas a mantener un mayor control sobre sus vidas. ¡Ese siempre debería ser el objetivo!
- Hay ayuda disponible: ¡planifique con anticipación!

Ahora que ya conoce los conceptos básicos de la tutela, eche un vistazo a **Guardianship and Its Alternatives: A Handbook on Maryland Law**.

Haga clic en el enlace de arriba, use el código QR de la derecha o visite el sitio web https://tinyurl.com/guardianshiphandbook

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, en inglés), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, en inglés), como parte de una subvención de asistencia económica por un total de $1,262,422, con financiación del 100 % por parte de la ACL o el HHS.